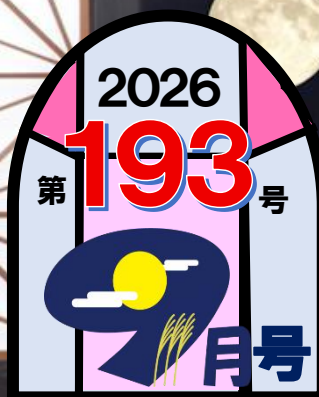




お・お・さ・わ だ・よ・り



(利用者様作品、秋祭りの門飾り)

もくじ

- 1 制作レクリエーション
- 2 イベント食.消防訓練.お誕生日おめでとう
- 3 9月の行事予定表.他

制作レクリエーション

12日 秋祭りの門飾り「折り紙でちぎり絵を行ないました。」



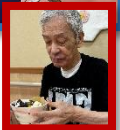
3階のレクリエーション
折り紙で「花火飾り」を作りました。

イベント食

6日 沖縄料理
沖縄風そば、豆腐の
チャンプルー、もずく酢

14日
五目おこわ
がんもの煮物
茄子のお浸し
あんみつ
けんちん汁

31日 涼やか献立
夏野菜たっぷりそうめん、
みぞれ和え、スイカ



24日 石川県料理
みたま
茄子のオランダ煮
ぶり大根
白玉ぜんざい
めった汁



消防訓練行いました

職員が避難誘導、消火器、屋内散水栓で一人一人放水を実習しました。



お誕生日おめでとう

他5名の方おめでとうございます。



青柳 孝子様 68歳



田中 力様 91歳



鈴木 房子様 80歳



平塚千恵子様 89歳

祝百寿



金久保さく子様 100歳



宮前 日尚様 92歳

9月の行事予定表



- 9月10日(木) **ご当地イベント食(兵庫県)**
昼: タコ飯、じゃぶ、やたら漬、神戸プリン風、ばら汁
- 9月17日(木) **敬老の日メニュー**
昼: 赤飯、旬菜の天ぷら、鶏そぼろ入り南瓜饅頭、
春菊の胡麻みそ和え、胡瓜とわかめの酢の物、
フルーツ(マンゴー)、清汁
おやつ: 紅白まんじゅう(紅)
- 9月23日(水) **お彼岸** おやつ: おはぎ
- 制作レクリエーション
(月2回) ハロウインの飾り「額縁仕上げ」
- 9月25日(金) **秋祭り**






浅野

★入居相談等
随時賜り中★

お困りの事が
御座いましたら
いつでも
ご相談下さい、
お待ちしております。



岩井

- つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能)
- ◆月に5回リハビリ体操「理学療法士の先生」が来ます。
 - ◆水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます。 ◆「誕生日」のお祝いを行います。
 - ◆月2回合同で色々な作品作りをしています。 ◆季節に応じたお花見やドライブに行きます。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷
〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802
Tsukuba - choju.jp

「おおさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。