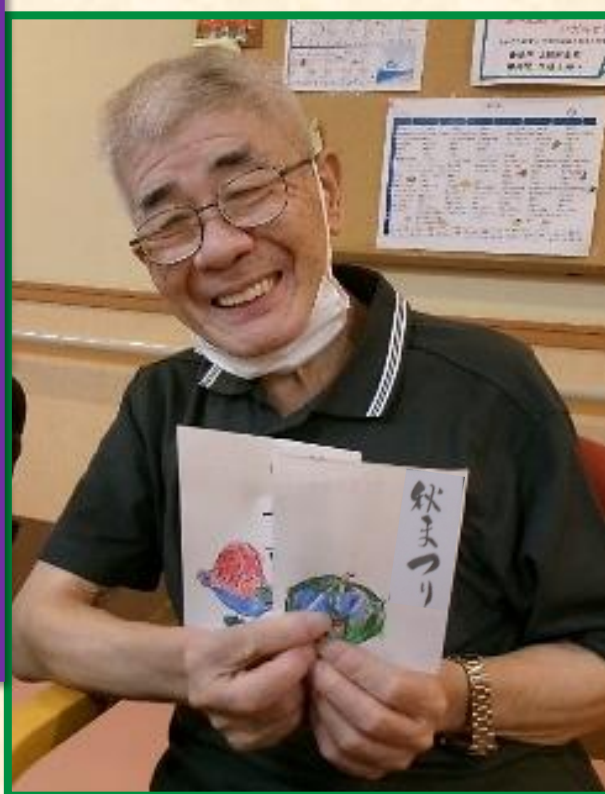




お・お・さ・わ だ・よ・り



(利用者様作品、
暑中見舞いハガキ)



もくじ

- 1 ジャガイモ蒸かし会、セタドライブ、
- 2 制作レクリエーション、イベント食、
お誕生日おめでとう
- 3 8月の行事予定表、他

ジャガイモ蒸かし会

14日ジャガイモ会が行われました。暑い一日でしたが皆さん「ジャガイモは美味しい。まだ、外に居たい」と外でのんびり気分転換されました。



大きな釜で2時間蒸かします。今回のジャガイモは「ニシユタカ」



七夕ドライブ

7月3日（八木町野）にある「鹿嶋神社」まで行ってきました。鹿嶋神社より千二百年前に移社されたそうです。今回は七夕祭りをしているとの事で初めての参拝でした。



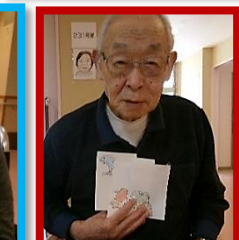
願い事を真剣に書いています。





制作
レクリエーション

17日、暑中見舞いハガキを
描きました。
「皆で思いをしたためて絵と
宛名を描き入れました。」



27日土用丑の日メニュー
うな丼
冷やし茶碗蒸し、
奈良漬、
清汁



イベント食
7日セタメニュー
七夕そうめん
かしわの竜田揚げ、
奈良漬の甘酢和え、
羊羹2種



本橋 よ志様 94 歳

お誕生日
おめでとう



他3名の方めどうございます。



鈴木 信行様 86 歳



8月の行事予定表

- 8月14日 五目おこわ
がんもどきの煮物、なすのお浸し、あんみつ、けんちん汁
- 8月24日 WYM イベント(石川県)
ぶり大根、なすのオランダ煮、白玉ぜんざい、めった汁
- 8月31日 涼やか献立
夏野菜たっぷりそうめん、みぞれ和え、すいか
- 8月6日 消防訓練
- 制作レクリエーション(月2回)秋祭りの門飾り



- つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能)
- ◆月に5回リハビリ体操「理学療法士の先生」が来ます。
 - ◆水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます。 ◆「誕生日」のお祝いを行います。
 - ◆月2回合同で色々な作品作りをしています。 ◆季節に応じたお花見やドライブに行きます。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802
Tsukuba - choju.jp

「おおさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。