

2026
第 191 号
7 月号

お・お・さ・わ だ・よ・り



(利用者様作品、
スイカのうちわ折紙)

もくじ

- 1 お花見ドライブ「元三大師」常総市、イベント食
- 2 制作レクリエーション、お誕生日おめでとう
- 3 7月の行事予定表、他

お花見ドライブ



カヤの木
 昭和30年の火災で焼けても復活した木だそうです。
 (幹周囲5M)

16日から長野県市
 (元三大師)に
 ドライブに行き
 ました。
 境内の清々し
 い空気に包ま
 れて良い気分
 転換が出来ま
 した。



元三大師にてだるまを買って来ました。
 右目に(願いを込めて)目玉を入れました。



イベント食



30日さっぱりメニュー
 ちらし寿司、
 豚しゃぶサラダ、
 焼きなす、清汁



六月イベントメニュー
 菜飯
 みそかつ
 そら豆と昆布の菜飯
 とうもろこし
 みかん
 とうもろこし汁
 六月は、お盆の季節です。お盆は、先祖の霊を慰めるため、お供え物をします。お盆の季節は、お供え物をします。お盆の季節は、お供え物をします。



25日(愛知県)
 メニュー
 味噌カツ菜飯
 そら豆と昆布の菜飯
 煮物みかん汁
 天冬瓜汁

制作レクリエーション

16日スイカのうちわ、折り紙で作成しました。細かい作業でしたがとても良い出来栄になりました。



お誕生日おめでとう



岩田 よし子様80歳

作り方 重ねた折り紙3組を
ジャバラに折りまげる
表赤 裏黄色



各階でも色々なレクを行なっています。





7月の行事予定表

- 7月7日(火) 七夕メニュー
七夕そうめん、かしの竜田揚げ、奈良漬の甘酢和え、羊羹 2種
- 7月27日(月) 土用丑の日メニュー
うな丼、冷やし茶碗蒸し、奈良漬、清汁
- 7月2日(木)~七夕ドライブ(八千代町鹿嶋神社)
- 7月14日(火) ジャガイモ会(庭園)
- 制作レクリエーション
暑中見舞いハガキ作り

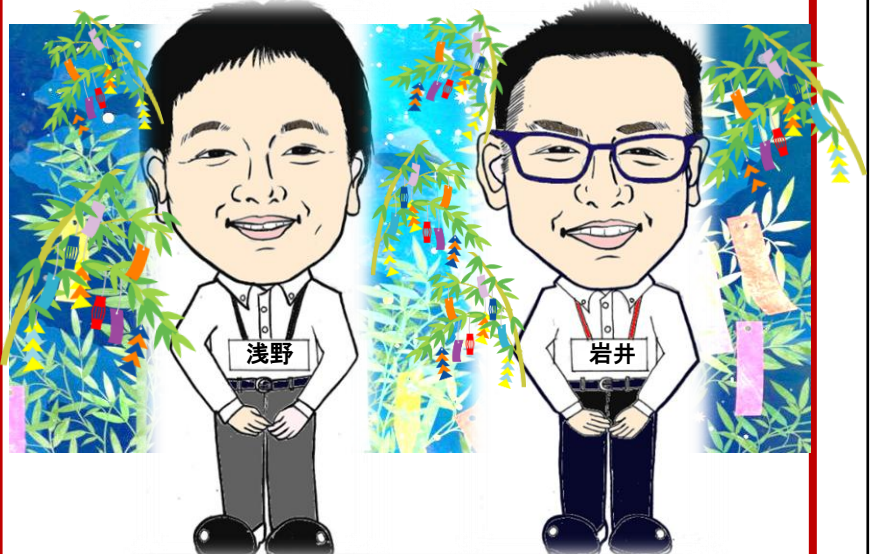


短冊に願い事を書きました。

健康診断行いました
入居者様 18日
職員 25日



★入居相談等随時賜り中★



お困りの事が御座いましたらいつでも
ご相談下さい、お待ちしております。

つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能)

- ◆月に5回リハビリ体操「理学療法士の先生」が来ます。
- ◆水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます。 ◆「誕生日」のお祝いを行います。
- ◆月2回合同で色々な作品作りをしています。 ◆季節に応じたお花見やドライブに行きます。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷
〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802
Tsukuba - choju.jp

「おおさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。