

2026
第190号
June
6月
号

お・お・さ・わ だ・よ・り

(利用者様作品、
障子紙アート紫陽花)



もくじ

- 1 ポピーお花見ドライブ、
イベント食
- 2 制作レクリエーション、
お誕生日おめでとう
- 3 6月の行事予定表、他

ポピーのお花見ドライブ

15日く下妻大形橋河川敷までポピーの花見に行ってきました。水面に鯉のぼりが泳いでいて、爽やかな季節を満喫してきました。



イベント食

7日 大人の
お子様ランチ



28日
埼玉県
ご当地メニュー



- 【大人のお子様ランチ】
- ・ピラフ・エビフライ
- ・唐揚げ・ナポリタン・温野菜
- ・コンソメスープ
- ・プリンアラモード

小江戸カレー 他

おやつ
鯉のぼり風ねりきり



制作レクリエーション

14日15日障子紙アートで「水面に浮かぶ紫陽花」を作成しました。みなさんととても良い感じに出来上がりました。



◆使用する材料◆

障子紙を全て絵の具で染める
葉は緑、花びら 水色、ピンク、あか、

紙カップの裏に貼り、模造紙に飾って完成



お誕生日おめでとう

他3名の方おめでとうございます。



島 雪子様 95歳



櫻井 清一様 78歳



祝百寿

墨澤 玉江様 100歳



江原 勉様 71歳



南 榮様 76歳



祝卒寿

富板 富雄様 90歳



6月

6月の行事予定表

●6月25日(木) イベントご当地メニュー(愛知県)

菜飯、みそかつ、そらまめと昆布の煮物、
みかん寒天、冬瓜汁

●6月30日(火) さっぱりメニュー

ちらし寿司、豚しゃぶサラダ、焼きなす、清汁

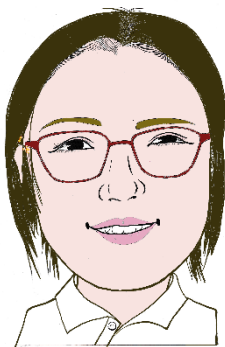
●中旬頃あじさい見学ドライブ

●月2回、制作レクリエーション

(スイカのうちわ)折紙



入居相談等随時賜り中



新入職員紹介
介護士 塚原 沙友里



15日
歓迎会行いました。

お困りの事が御座いましたらいつでも
ご相談下さい、お待ちしております。

つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能)

- ◆月に5回リハビリ体操「理学療法士の先生」が来ます。
- ◆水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます。 ◆「誕生日」のお祝いを行います。
- ◆月2回合同で色々な作品作りをしています。 ◆季節に応じたお花見やドライブに行きます。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷
 〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802
 Tsukuba - choju.jp

「おおさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。