

2026
第189号
5月号
May

お・お・さ・わ だ・よ・り



(利用者様作品、鯉のぼり飾り)

もくじ

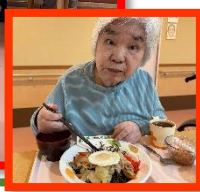
- 1 桜のお花見ドライブ・イベント食
- 2 制作レクリエーション・お誕生日おめでとう
- 3 5月の行事予定表・他

桜のお花見ドライブ

4月3日から桜のお花見ドライブに行ってきました。
場所 砂沼の桜まつり、常総市石下運動公園、良い気分転換になりました。



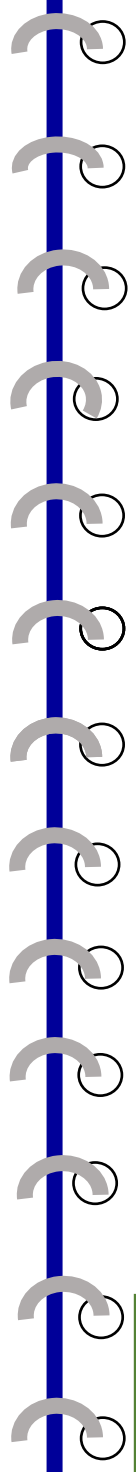
30日ご当地メニュー(富山県)
富山ブラック焼きそば おすわい、
梨のデザート、清まし汁



9日 お花見弁当



イベント食
おやつバイキング
16日





制作レクリエーション

こいのほりを作成しました。



完成品



① 紙コップに色画用紙を貼ります



② 古布でウロコを貼ります ③最後に目玉付ける



3階の入居者様で作った藤の花(折紙)



倉持 芳江様 89歳

お誕生日
おめでとう

他2名の方おめでとうございます。

日高 喜代美様 85歳





5月の行事予定表

- 5月5日(火) **端午の節句** おやつ 鯉のぼり風ねりきり
- 5月7日(木) **子どもの日メニュー** 大人のお子様ランチ
 - ・ピラフ・エビフライ・鶏肉のから揚げ
 - ・ナポリタン・温野菜・プリンアラモード
 - ・コンソメスープ
- 5月10日(日) **母の日** おやつ いちごケーキ
- 5月28日(木) **WYM イベント** ご当地メニュー～埼玉県～
 - ・小江戸カレー・ねぎめた
 - ・炭酸まんじゅう・川島呉汁
- 5月中旬頃 **ポピーのお花見ドライブ**
 - 制作レクリエーション(月2回)
 - 障子紙アートで紫陽花
 - (水面に浮かぶ紫陽花のタペストリー)



新入職員紹介



福田 みさき
これからよろしくお願
いします、頑張ります。



**入居相談等
随時賜り中**

お困りの事が
御座いましたら
いつでも
ご相談下さい、
お待ちしております。

つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能)

- ◆月に5回リハビリ体操「理学療法士の先生」が来ます。
- ◆水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます。 ◆「誕生日」のお祝いを行います。
- ◆月2回合同で色々な作品作りをしています。 ◆季節に応じたお花見やドライブに行きます。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802
tsukuba - choju.jp

「おおさわだより」が **ホームページで閲覧(ダウンロード)**できるようになりました。