

2026
第188号
April
4月号

お・お・さ・わ だ・よ・り



(利用者様作品、
手作りの方華鏡)

もくじ

- 1 ひな祭り会・制作レクリエーション・イベント食
- 2 ジャガイモ会・お誕生日会・移動スーパーカスミ
- 3 4月の行事予定表・他

ひな祭り会

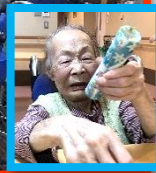
3日「桃の節句」

春らしく穏やかなひとときをみなさんと歌を歌ったり、甘い物をいただいで楽しく過ごされました。



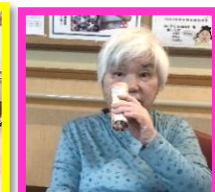
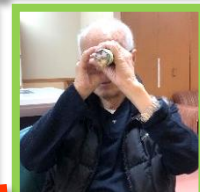
制作レクリエーション

12日・17日制作レクリエーション
今月は、手作りの万華鏡皆さん「楽しみだわ」とビーズで思い思いの色を入れるとステキな万華鏡が完成しました。



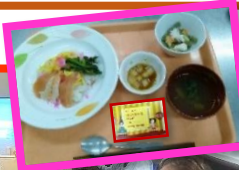
★万華鏡に使用する材料★
・鏡3枚・ビーズ・黒折紙に穴・芯の筒
・柄折紙・被せる画用紙・のり・セロテープ

完成品



イベント食

3日ひな祭り
ちらし寿司



26日郷土料理イベント
メニュー(神奈川県)

三月イベントメニュー
彩りしもうまい
梅しらす
菜の花のお浸し
サワリクリーム和え
ひんげん



ジャガ芋会

13日 風が冷たい一日でしたが外で熱々のジャガ芋(男爵イモ)をいただきました。とても柔らかくて美味しかったです。



お誕生日 おめでとう



他6名の方おめでとうございます。



中嶋 いし様93歳



祝米寿

秋葉 春江様88歳



吉田 作様82歳

祝傘寿



平田 行男様80歳



古谷 さく様92歳



五十嵐力様91歳

祝米寿



川上カツ江様88歳



移動スーパーカスミがきました。(毎金曜日)早速のお買い物「唐揚げはありますか」「メロンパンも」色々揃っていて、自分でお買い物出来るため、良い気分転換が出来ました。

April
4月

4月の行事予定表

●4月9日(木) **お花見弁当** 稲荷寿司、おにぎり(菜飯)



天麩羅盛り合わせ、
炊き合わせ、おろし酢和え

●4月16日(木) **おやつバイキング**

●4月30日(木) WYM イベント **ご当地メニュー(富山県)**

富山ブラック焼きそば、おすわい(酢の物)、
梨のデザート、清まし汁

●4月上旬 **桜のお花見ドライブ**

●制作レクリエーション(月2回)鯉のぼり飾り



玄関に障子紙アートで桜



**入居相談等
随時賜り中**

お困りの事が
御座いましたら
いつでも
ご相談下さい
お待ちしております。

つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能)

- ◆月に5回リハビリ体操「理学療法士の先生」が来ます。
- ◆水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます。 ◆「誕生日」のお祝いを行います。
- ◆月2回合同で色々な作品作りをしています。 ◆季節に応じたお花見やドライブに行きます。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802
tsukuba - choju.jp

「おおさわだより」が **ホームページで閲覧(ダウンロード)**できるようになりました。