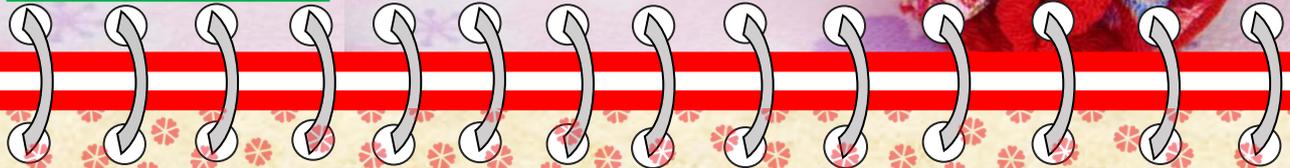


2026  
第187号  
3月号

# お・お・さ・わ だ・よ・り



(利用者様作品、干支の馬の起き上がりこぼし)

もくじ

- 1 節分豆撒き・開設 16 周年記念・制作レクリエーション
- 2 めっぺい汁会・お誕生日会・移動スーパーカスミ
- 3 3月の行事予定表・他

### 節分豆撒き

3日 節分豆撒き  
を行いました。



鬼は～外  
福は～内



### 開設16周年記念

握り寿司・他



3日 節分会  
今年の恵方「南南東」願  
い事を思いながら  
パクリ



2月9日おかげさまで16周年  
を迎えることとなりました。  
これも皆様方の御愛顧のお陰と  
厚く御礼申し上げます。

25日 郷土料理イベントメニュー ～新潟県～

きのこの味噌炊き込みご飯、のっぺ煮、  
胡麻酢和え、苺あんみつ、  
車麩の清し汁



### 制作レクリエーション

19日20日今年の干支 馬の  
起き上がりこぼしを作りました。  
とても可愛い馬が出来ました。





ぬっぺい汁会

13日仲春の暖かい一日でした。庭園でぬっぺい汁会がおこなわれました。「外で食べる」とひと味違う」と皆さん残さずきれいに召し上がっておられました。



倉持 輝男様 70歳



須永 昭一様 72歳



永瀬 春枝様 87歳

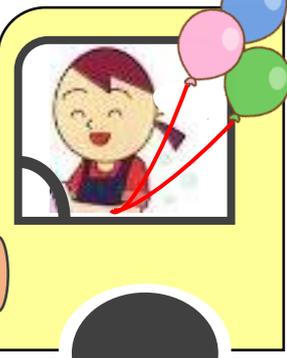


生井 茂男様 91歳



後藤 カヨ様 97歳

● 毎週金曜日  
2時20分より



移動スーパーカスミ

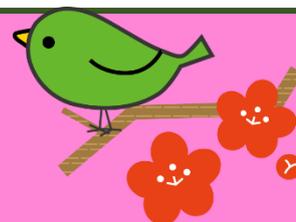
販売品 肉、魚、野菜、卵、牛乳、パン、菓子、加工食品、飲料、弁当、惣菜、日用品など、約650商品





3月の行事予定表

- 3月3日(火)ひな祭り  
・ちらし寿司・鶏と春野菜の  
サラダ・イチゴゼリー・  
あさりのお吸い物



- 3月26日(木)郷土料理イベントメニュー  
～神奈川県～  
・梅しらす丼・彩りシュウマイ  
(タケノコ、かぼちゃ)  
・菜の花のお浸し・キウイフルーツの  
ヨーグルト和え

- 3月13日(金)じゃが芋会 庭園にて

- 制作レクリエーション(月2回)手作りの万華鏡



入居相談等  
随時賜り中

お困りの事が御座いましたらいつでも  
ご相談下さい、お待ちしております。



つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能)

- ◆月に5回リハビリ体操「理学療法士の先生」が来ます。
- ◆水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます。 ◆「誕生日」のお祝いを行います。
- ◆月2回合同で色々な作品作りをしています。 ◆季節に応じたお花見やドライブに行きます。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802  
tsukuba - choju.jp

「おおさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。