



# お・お・さ・わ だ・よ・り



## もくじ

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 |
|---|---|---|
- 初詣(常総市一言主神社)・制作レクリエーション  
ならせ餅つき会・イベント食(正月献立)・お誕生日会  
3月の行事予定表・他

# 初詣 常総市一言主神社

1月15日から一言主神社まで初参りに行ってきました。暖かいところでお茶をいただいたり、「ひと言」何をお願いしてきたのでしょうか。



## 制作レクリエーション

今月は、お正月なので「しおり」に書き始めを書いて押し花を貼つて出来上がりました。





## ならせ餅つき会

13日ならせ餅つき会が行なわれました。  
「五穀豊穣を願う祝い事」桜の木に紅白の花を  
咲かせます。皆さんとても慣れた手つきでした。



● 3日 年明けうどん  
かき揚げ、  
フルーツ  
ポンチ



### 正月献立



● 2日 お刺身盛り合わせ  
里芋の鶏そぼろ  
抹茶ゼリー ホイップ  
清し汁




● 1日  
おせち  
盛り合わせ  
清し汁  
炊き合わせ





澤邊 かや様  
85歳



祝百寿  
鈴木 智子様  
100歳

### お誕生日 おめでとう

他1名の方  
おめでとうございます。



祝卒寿  
五十嵐 光子様  
90歳



祝卒寿  
荒木 千世子様  
90歳



大串 房子様  
92歳



田中 愛子様  
91歳



栗原 春様  
97歳



土信田 博文様  
89歳



明都 はつ江様  
87歳

## 2月の行事予定表



●2月3日(火)節分 恵方巻、稻荷寿司、魚の梅煮、漬物、けんちん汁

●2月9日(月)開設記念日 握り寿司、肉じゃが  
菜の花のからし和え、すまし汁

●2月3日(火)節分豆まき

●2月13日(金)ぬっぺい汁会(庭園にて)

●制作レクリエーション（月2回）  
午の起き上がりこぼし



本年より皆様のお食事の  
お手伝いをさせて頂きます。  
ウェルユー・ミール東日本(株)  
です。安心安全で美味しい  
お食事をご提供していける  
よう努力して参ります。ど  
うぞよろしくお願ひいたします。



VALENTINE'S DAY

入居相談等  
隨時賜り中

お困りの事が  
御座いましたら  
いつでもご相談  
下さい、  
お待ち  
しております。



つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能)

- ◆月に5回リハビリ体操「理学療法士の先生」が来ます。
- ◆水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます。 ◆「誕生日」のお祝いを行います。
- ◆月2回合同で色々な作品作りをしています。 ◆季節に応じたお花見やドライブに行きます。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802  
tsukuba-choju.jp

「おおさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。