

2026
第186号
February
2月号

お・お・さ・わ だ・よ・り

もくじ

- | | | |
|------------|---------------------------|-------------------------|
| 3 | 2 | 1 |
| 2月の行事予定表・他 | ならせ餅つき会・イベント食(正月献立)・お誕生日会 | 初詣(常総市一言主神社)・制作レクリエーション |



初詣

常総市一言主神社

1月15日から一言主神社まで初参りに行ってきました。暖かいところでお茶をいただきたい「ひと言」何をお願いしてきたのでしょうか。



制作レクリエーション

今月は、お正月なので「しおり」に書き初めを書いて押し花を貼って出来上がりました。



ならせ餅つき会

13日ならせ餅つき会が行なわれました。
「五穀豊穡を願う祝い事」榎の木に紅白の花を
咲かせます。皆さんとても慣れた手つきでした。



正月献立



●3日 年明けうどん

かき揚げ、
フルーツ
ポンチ



●2日 お刺身盛り合わせ
里芋の鶏そぼろ
抹茶ゼリーホイップ
清し汁

●1日
おせち
盛り合わせ
清し汁
炊き合わせ



お誕生日 おめでとう



他1名の方
おめでとうございます。



澤邊 かや様
85歳



祝百寿
鈴木 智子様
100歳



祝卒寿
五十嵐 光子様
90歳



祝卒寿
荒木 千世子様
90歳



大串 房子様
92歳



田中 愛子様
91歳



栗原 春様
97歳



土信田 博文様
89歳



明都 はつ江様
87歳

2月の行事予定表



- 2月3日(火)節分 恵方巻、稲荷寿司、
魚の梅煮、漬物、けんちん汁
- 2月9日(月)開設記念日 握り寿司、肉じゃが
菜の花のからし和え、すまし汁
- 2月3日(火)節分豆まき
- 2月13日(金)ぬっぺい汁会(庭園にて)
- 制作レクリエーション (月2回)
午の起き上がりこぼし



Well you Meal

本年より皆様のお食事のお手伝いをさせていただきます。
ウェルユーミール東日本(株)です。安心安全で美味しいお食事をご提供していけるよう努力して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



VALENTINE'S DAY



入居相談等
随時賜り中

お困りの事が
御座いましたら
いつでもご相談
下さい
お待ちしております。



つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能)

- ◆月に5回リハビリ体操「理学療法士の先生」が来ます。
- ◆水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます。 ◆「誕生日」のお祝いを行います。
- ◆月2回合同で色々な作品作りをしています。 ◆季節に応じたお花見やドライブに行きます。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802
tsukuba - choju.jp

「おおさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。