2026

第195号

11月号

お・お・さ・わ だ・よ・り



利用者様作品（私が作りました）

もくじ

1 秋の小運動会、制作レクリエーション
2 サツマイモ会、イベント食、お誕生日おめでとう
3 11 月の行事予定表、他

令和8年11月1日発行

秋の小運動会

9日運動会が行われました。
1 昔昔のお話し(十二支)の劇
2 障害物パン食い競争
3 紅白対抗玉入れ





十二支の劇
「私が神様です」何か楽しい事はないかのう～ そうだ(十二支の神)を決めよう。

はじめは体操からします。首を回しま～す。



障害物パン食い競争
みんな夢中です。



最後は、紅・白
対抗玉入れ

制作 レクリエーション

16日トイレットペーパーのケースを作りました。皆さんそれぞれ違う柄でとても良い作品が出来ました。









サツマイモ会

30日秋時雨れの一日石焼き芋の屋台が来ました。紅はるか「しっとりとして甘いです」皆さん「熱々で美味しい」と言って喜ばれていました。













イベント食

5日昼食　ご当地メニュー(岐阜県)
鶏ちゃん丼
枝豆となめこのおろし和え
水饅頭、すたって風豆乳汁




23日昼食　十三夜メニュー
月見蕎麦、白菜の柚子風味和え
抹茶ババロア





26日昼食　秋の味覚献立
栗ご飯
鯖の塩焼き
菜の花の和え物
豚汁、フルーツ






お誕生日おめでとう

中川たか様99歳

祝白寿





他一名の方おめでとうございます。

31日おやつ　ハロウイン
南瓜とレーズンのケーキ




11月の行事予定表

●11 月9日(月)ご当地メニュー(京都府)
衣笠丼、ほうれん草の和え物、白味噌けんちん汁、
抹茶あんババロア

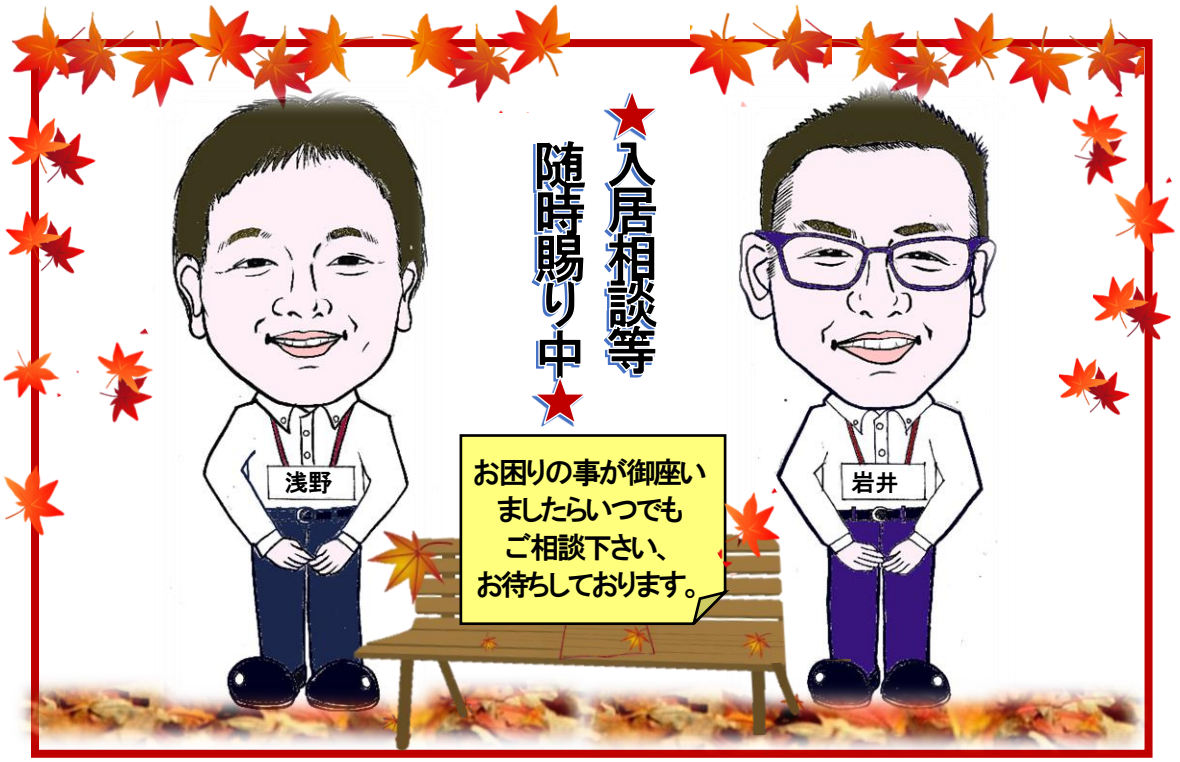
●11 月 26 日(木)勤労感謝の日メニュー
ごはん、刺身盛り合わせ、茄子天とかぼちゃ天、
もやしと蒸し鶏の和え物、清汁、

●11 月 5 日(木)おやつバイキング



●11 月中旬頃紅葉見学ドライブ

●11 月 12 日(木)制作レクリエーション
クリスマスツリーの木作り。



つくば長寿の郷では、週 1 回医師による回診があります(24 時間対応可能)
◆月に 5 回リハビリ体操「理学療法士の先生」が来ます。
◆水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます。 ◆「誕生日」のお祝いを行います。
◆月 2 回合同で色々な作品作りをしています。 ◆季節に応じたお花見やドライブに行きます。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷
〒300−2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297−30−8801 FAX 30−8802
Tsukuba - choju.jp

「おおさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。