



お・お・さ・わ だ・よ・り



(利用者様作品、ハロウィン飾り額縁)

もくじ

- 1 秋祭り特集、イベント食、お誕生日おめでとう
- 2 秋祭り特集、制作レクリエーション
- 3 今月の行事予定表、他



祭り特集



司会 浅野



理事長 挨拶

25日、久々の好天に恵まれ秋祭り
が開催されました。
暑かった事もあり、カキ氷がよく
売れていました。又、施設の中にも
神輿と阿波踊りが披露され、「皆さ
ん大喜びでした。」



阿波踊り「八千代連」



お誕生日
おめでとう

祝白寿



鈴木サク様99歳



おやつ
紅白
饅頭



イベント食

17日 敬老の日
(昼) 赤飯、旬菜の天ぷら、鶏そぼろ入り南瓜饅頭
春菊の胡麻味噌和え、胡瓜とわかめの酢物、マング、清汁

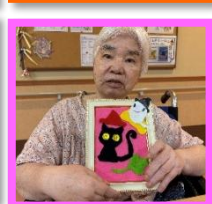
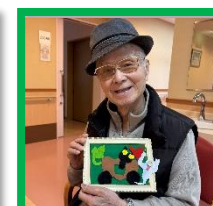


10日 ご当地メニュー
(昼) タコ飯、じゃぶ、
やたら漬、ばち汁
神戸プリン風

23日 お彼岸
おやつ おはぎ



つくば長寿の郷



「私の
一番可愛い」

制作
レクリエーション

15日ハロウィン飾り（額縁）
「ワア！ 良くできた、友達
に見せるんだ。」

10月の行事予定表

●10月5日(月)ご当地イベント食(岐阜県)
昼:鶏ちゃん丼、枝豆となめこの
おろし和え、水まんじゅう、
すたって風豆乳汁

●10月23日(金)十三夜
昼:十三夜月見蕎麦、白菜の柚子
風味和え、抹茶ババロア

●10月26日(月)秋の味覚献立
昼:栗ご飯、鯖の塩焼き、
菜の花の和え物、フルーツ、豚汁

●10月31日(土)ハロウィーン
おやつ:南瓜とレーズンのケーキ

●10月9日(金)秋の小運動会
(新館2階多目的ホール)

●サツマイモ会(庭園にて)

●制作レクリエーション

★トイレトペーパー・ティッシュペーパー
ケース手作り(布貼り付け仕上げ)



つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能)

- ◆月に5回リハビリ体操「理学療法士の先生」が来ます。
- ◆水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます。 ◆「誕生日」のお祝いを行います。
- ◆月2回合同で色々な作品作りをしています。 ◆季節に応じたお花見やドライブに行きます。

「おおさわだより」が [ホームページで閲覧\(ダウンロード\)](#)できるようになりました。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802
Tsukuba - choju.jp

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。