

2026

第 185 号

1 月号

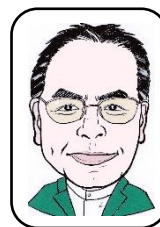
お・お・さ・わ だ・よ・り



もくじ

- 1 新年の挨拶・年末餅つき会・イベント食
- 2 クリスマス会・制作レクリエーション
- 3 1月の行事予定表・他

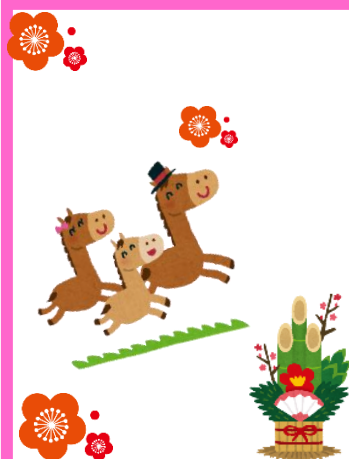
迎春



つくば長寿の郷
理事長澤邊 一男

新年あけまして
おめでとう
ございます

最近の世の中大変な
ことばかりですが、明るい
一年になります様、
職員一同と供にお祈り
申し上げます。



年末餅つき会

19日
年末の「恒例行事」
餅つき会が
行なわれました。



イベント食

●12月22日
昼食
冬至



●12月25日 昼食
クリスマスメニュー



●おやつ



●大晦日
年越しそば



クリスマス会

25日サントとトナカイ
がプレゼントを配り
ました。皆さんとても
喜んでおられました。



各階ごとに
レクリエーションを考えて、
行っています。



今月はお正月に向けて
「羽子板風正月飾り」と
「毎月のカレンダー」の色塗り



制作レクリエーション



1月の行事予定表



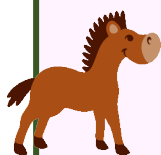
- 1日(木) おせち盛り合わせ、炊き合わせ、清し汁
- 2日(金) お刺身盛り合わせ、里芋の鶏そぼろ、抹茶ゼリーホイップ、清し汁
- 3日(土) 年明けうどん、かき揚げ、フルーツポンチ

●11日(日) 鏡開き

●13日(火) ならせ餅つき会

●中旬頃 初詣 (常総市一言主神社)

●制作レクリエーション(月2回)



12日、「おおとり」にて忘年会を行ないました。



入居相談等
随時賜り中

お困りの事が御座いましたら
いつでもご相談下さい、お待ちしております。



新年あけましておめでと
うございます。
旧年中は大変お世話になり
ました。
本年も何卒宜しく
お願い申し上げます。



つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能)

- ◆月に5回リハビリ体操「理学療法士の先生」が来ます。
- ◆水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます。 ◆「誕生日」のお祝いを行います。
- ◆月2回合同で色々な作品作りをしています。 ◆季節に応じたお花見やドライブに行きます。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802
tsukuba - choju.jp

「おおさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。