

2025
第179号
7月号

お・お・さ・わ だ・よ・り



私が作りました。「障子紙で作る朝顔」

もくじ

- 1 じゃが芋会・制作レクリエーション
- 2 紫陽花のお花見・イベント食・お誕生日会
- 3 7月の行事予定表・他

じゃが芋会

6日 庭園にてじゃがいも会
が行われました。初夏の
清々しい気候で、とても
美味しかったです。



こ～んなに大きいよ

おかわり!



制作レクリエーション

障子紙を染めて作る朝顔
「障子紙は柔らかくて作るのが作
りやすいため」皆さんステキ
な朝顔が完成しました。



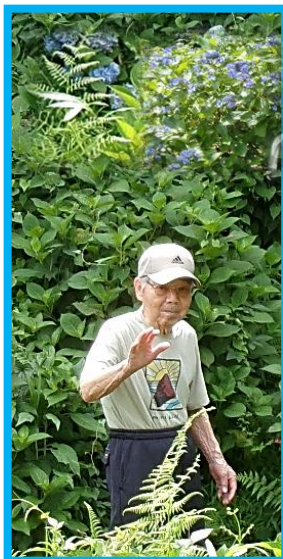
障子紙を絵
具で色を染
めます。

乾かして
から折り
ます。



紫陽花のお花見ドライブ

17日から「大宝八幡宮の
あじさい祭」に行ってきました。
「まあ綺麗ね」ととても
良い目の保養になりました。



お誕生日おめでとうございます



岩田よし子様 79 歳

13 日 父の日
セレクトパフェ



イベント食
6 日 紫陽花御膳
枝豆ご飯 他

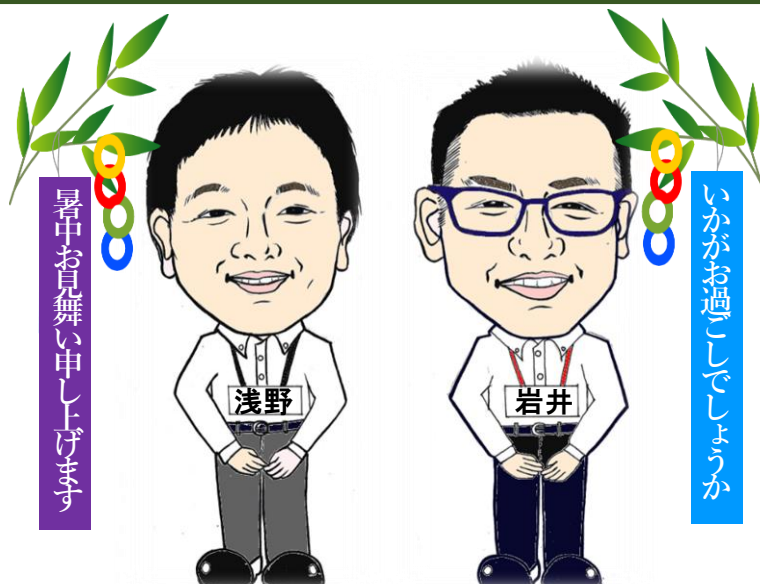


7月の行事予定表

- 7月7日（月）昼食 **七夕メニュー**
七夕そうめん、天麩羅盛り合わせ、
玉子豆腐、七夕ゼリー
- 7月18日（金）昼食 **土用丑の日**
うな井、三色なます、
奈良漬け、すまし汁
- 7月3日（木）**訪問販売**きます
- **制作レクリエーション**（月2回）
色紙に歌とぬりえ



健康診断を行いました。
20日入居者様・24日職員



暑中お見舞い申し上げます

いかがお過ごしでしょうか

入居相談等随時承り中

お困りの事が御座いましたらいつでもご相談ください
お待ちしております

つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります（24時間対応可能）

- ◆月に5回リハビリ体操「理学療法士の先生」が来ます。
- ◆水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます。 ◆「誕生日」のお祝いを行います。
- ◆月2回合同で色々な作品作りをしています。 ◆季節に応じたお花見やドライブに行きます。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802
tsukuba - choju.jp

「おおさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。