

2025
第176号

4月号

お・お・さ・わ だ・よ・り



私が作りました（布マスクの絞り染め）

もくじ

- 1 ひな祭り会・イベント食・制作レクリエーション
- 2 じゃがいも会・お誕生日会
- 3 4月の行事予定表・他

ひな祭り会



3日ひな祭り会を行ないました。新館多目的ホールで歌を聴きながら、甘酒とお菓子をいただき、楽しいひと時を過ごされました。



イベント食

3日ひな祭り
ちらし寿司、他
皆で楽しくいただきました。



20日お彼岸
メニュー

おやつ
ぼたもち



制作レクリエーション

布マスクの絞り染めをしました。マスクに輪ゴムで縛って、藍色とピンク色で染めます。乾いたら、どんな模様になるか楽しみです。

絞り終わったら、藍色とピンクに染めます。



アイロンがけして出来上がり。

じゃがいも会

14日 春晴れの一日、外でじゃがいも会が行なわれました。「男爵イモ」外側はホクホク、中はしっとりで美味しかったです。



外の大きい釜で蒸かします。



祝卒寿

他多のなほはん かんま

五十風 力様
90歳 (卒寿)

お誕生日おめでとうございます



秋葉春江様 87歳



中嶋いし様 92歳



川上カツ江様 87歳



吉田 作様 81歳



古谷さく様 91歳



橋本 操様 98歳

4月の行事予定表

- 4月4日（金）昼食 **春の行楽弁当**
たけのご飯、天麩羅、炊き合わせ、フルーツ、すまし汁
- 4月15日（火）**おやつバイキング**
抹茶ババロア、桜まんじゅう、えびせんべい、抹茶オムレット、レアストロベリーケーキ
- 4月初旬 **桜のお花見ドライブ**
- **制作レクリエーション**
牛乳パックで作る「ランドセル」レザー使用



グループホーム入所者の方で作りました。



**入居相談等
随時承り中**

★
お困りの事が
御座いましたら
いつでも
ご相談ください
お待ちしております



つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能)

- ◆月に5回リハビリ体操「理学療法士の先生」が来ます。
- ◆水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます。 ◆「誕生日」のお祝いを行います。
- ◆月2回合同で色々な作品作りをしています。 ◆季節に応じたお花見やドライブに行きます。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802
tsukuba-choju.jp

「おおさわだより」が **ホームページで閲覧(ダウンロード)**できるようになりました。