

2025

第 175 号

3月号

お・お・さ・わ だ・よ・り



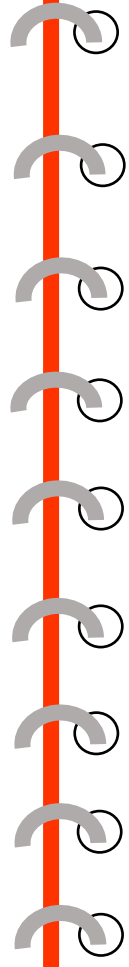
私が作りました（蛇の起き上がりこぼし）

もくじ

- 1 開設15周年記念・節分豆撒き・制作レクリエーション
- 2 めっぺい汁会・イベント食・お誕生日会
- 3 3月の行事予定表・他

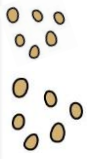
開設 15周年記念

2月10日
お祝いに皆で
お寿司をいた
だきました。



節分豆撒き

3日「節分盆」
豆を撒いて鬼を退治し
たり、昼食には恵方巻
をいただきました。



制作レクリエーション

今年は巳年なので、蛇の起き上が
りこぼしを作成しました。「紙
粘土」で作ります。皆さんとて
も可愛いのが出来上がりました。



倒しても、倒しても
起き上がります。



ぬっぺい汁会

14日ポカポカ陽気の二日でした。外の景色を見ながらの温かい汁で皆さん満足されていました。



ぬっぺい汁 茨城県郷土食
材料 白菜、大根、人参、ごぼう、椎茸、里芋、長葱、鶏肉 味付けは醤油味(とろみ付け)



外の大きい釜で作ります。



お誕生日
おめでとうございます

祝卒寿



生井 茂男様 90歳



他1名の方
おめでとうございます



後藤 カヨ様 96歳



倉持 輝男様 69歳

イベント食

3日 恵方巻「西南西」を向いてパクリ!



10日「開設15周年記念」
お寿司他



3月の行事予定表



● 3月3日 (月)

ひな祭り会

おやつ さくら餅風デザート (新館多目的ホール)
お雛様の前でおやつをいただいたり歌をうたって過ごします。

● 3月3日 (月) 昼食 **ちらし寿司**、天ぷら盛り合わせ、
茶わん蒸し、いちごのババロア、すまし汁

● 3月14日 (金) **ジャガイモ会**

おやつの間庭園にて



● 制作レクリエーション月2回

(布マスクに絞り染め)

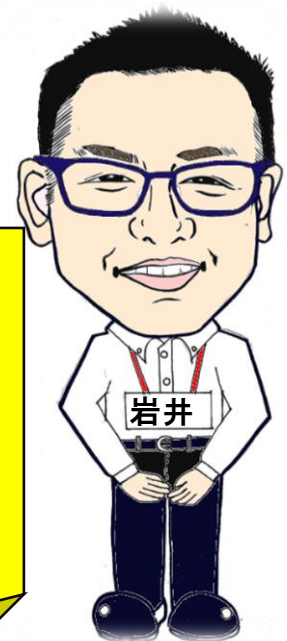


グループホームで
もりハビリのための
折紙の花作りを
しています。



入居相談等
随時承り中

★
お困りの事が
御座いましたら
いつでも
ご相談ください
お待ちしております



つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能)

- ◆月に5回リハビリ体操「理学療法士の先生」が来ます。
- ◆水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます。 ◆「誕生日」のお祝いを行います。
- ◆月2回合同で色々な作品作りをしています。 ◆季節に応じたお花見やドライブに行きます。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802
tsukuba-choju.jp

「おおさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。