

2025  
第184号  
12月号

# お・お・さ・わ だ・よ・り



私が作りました。  
(針金アートクリスマス)

もくじ

- 1 菊花祭り見学・イベント食
- 2 制作レクリエーション・お誕生日会
- 3 12月の行事予定表・他

# ●菊花祭り見学●

18日から大宝八幡宮まで  
菊花祭り見学に行ってきた。境内のイチヨウの太木が  
菊の花にまけない程紅葉して  
鮮やかでした。「又、厄除け  
団子が格別の味でした。」



25 日 勤労感謝の日メニュー



14 日 おやつバイキング

イベント食

わ~どれにするか迷っちゃう!

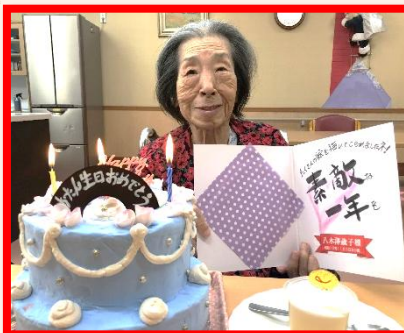
# ●制作レクリエーション●

11日制作レクリエーションでは  
クリスマス用の針金アートを作り  
ました。  
とても可愛いのが出来ました。



♡お誕生日おめでとうございます♡

他3名の方おめでとうございます。



八木澤 歳子様 90 歳



長岡 安代様 85 歳



小菅 英雄様 84 歳

## 12月の行事予定表



●12月22日(月) 昼食 **冬至**  
炊き込み御飯、鰯の幽庵焼き、南瓜煮、漬物、清し汁

●12月25日(木) 昼食 **クリスマス**  
ピラフ、煮込みハンバーグ、ポテトサラダ、コーンスープ  
・おやつ クリスマスケーキ

●12月31日(水) 大晦日 昼食  
海老天入りそば、豆腐の柚子みそ田楽、なめ茸和え

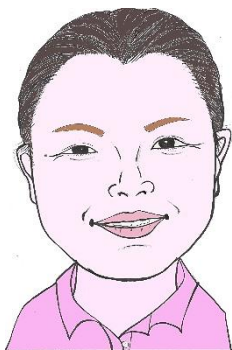


●12月19日(金) 年末餅つき会

●12月25日(クリスマス会) **サンタとトナカイがプレゼントを配ります**

●制作レクリエーション (羽子板風正月飾り)

## 新入職員紹介



介護士 篠崎佳江  
自分らしさを大切にし  
つつ協調性を持って頑  
張っていきたいです。



入居相談等  
随時賜り中

お困りの事が  
御座いましたら  
いつでも  
ご相談下さい  
お待ちしております



つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能)

- ◆月に5回リハビリ体操「理学療法士の先生」が来ます。
- ◆水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます。 ◆「誕生日」のお祝いを行います。
- ◆月2回合同で色々な作品作りをしています。 ◆季節に応じたお花見やドライブに行きます。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802  
tsukuba - choju.jp

「おおさわだより」が **ホームページで閲覧(ダウンロード)**できるようになりました。