

2025
第183号
11月号

お・お・さ・わ だ・よ・り



私が作りました。（紬で作るお財布）

もくじ

1
2
3

秋の小運動会・制作レクリエーション
石焼き芋会・イベント食・お誕生日会
11月の行事予定表・他

今日の晩ご飯、何にする！

●秋の小運動会●



10日秋の小運動会が行なわれました。始まると、皆さんとても熱が入り一生懸命です。今年は「紅組」の優勝で双方（参加賞）のお菓子をいただきました。



「紅白対抗玉入れ」
紅と白同点でした。



台紙に紐を貼ります

14日 紐で財布を作り
ました。皆さんとても
良い出来上がりでした。

制作レクリエーション

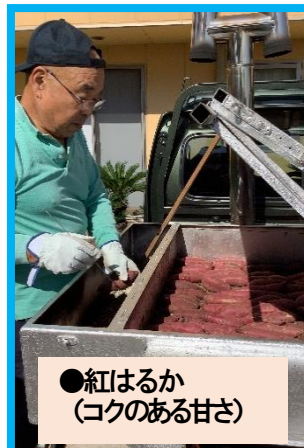


17日 くもん（頭の体操）とリハビリ体操をおこないました。とても充実した時間を過ごされました。



●石焼き芋会●

4日石焼き芋会がありました。
あいにく、小雨が降ってきた為
(新棟多目的ホール)にて
行ないました。丁度いい大きさの芋
でお代わり組が多かったです。



●紅はるか
(コクのある甘さ)



お誕生日
おめでとうございます

他3名の方おめでとうございます

佐藤ケイ子様
91歳



31日
おやつ

ハロウィン
かぼちゃプリン



6日 十五夜
月見わかれ
そば、他

イベント食



16日 秋フェアー
栗ご飯、さんま
塩焼き、他

中川たか様
98歳



11月の行事予定表

●11月14日(金) おやつバイキング
 ババロア、マロンケーキ、星たべよ、
 さつまいもスティック、
 栗とさつまいものおつまみ揚げ



●11月25日(火) 昼食 勤労感謝の日
 赤飯、天麩羅盛り合わせ、刺身、
 ふっくら揚げの煮物、漬物、清し汁

●11月中旬 菊花祭り見学
 ●制作レクリエーション
 (針金アート、クリスマス)
 月2回



浅野

★
**入居相談等
 随時賜り中**
 ★

お困りの事が
 御座いましたら
 いつでも
 ご相談下さい
 お待ちして
 おります

岩井

つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能)

- ◆月に5回リハビリ体操「理学療法士の先生」が来ます。
- ◆水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます。 ◆「誕生日」のお祝いを行います。
- ◆月2回合同で色々な作品作りをしています。 ◆季節に応じたお花見やドライブに行きます。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802
 tsukuba - choju.jp

「おおさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。