

2025  
第182号  
10月号

# お・お・さ・わ だ・よ・り



皆さんの作品です。(スタンドグラス風鉛筆立て)

もくじ

- 1 秋まつり（特集）・制作レクリエーション
- 2 秋まつり（特集）・イベント食・お誕生日会
- 3 10月の行事予定表・他

# つり



## 特集

26日 秋まつりが開催されました。  
 「出店5店舗」 皆さん喜んで召し上が  
 っていました。今年もボランティア出  
 演「八千代連」の方に阿波踊りを披露  
 していただき、とても充実したお祭り  
 となりました。



### 制作レクリエーション

12日・16日「ステンド  
 グラス風鉛筆立て」を作  
 りました。



2025  
つくば長寿の郷

# 秋 ま



出店 焼きそば屋さん



お誕生日  
おめでとう



鈴木 サク様 98歳



16日 敬老の日  
メニュー  
昼食

イベント食



わたしが作りました。



## 10月の行事予定表

- 10月6日(月) 昼食 十五夜  
月見わかめそば、厚揚げ炒め、和え物
- 10月16日(木) 昼食 秋フェア  
栗ご飯、さんま塩焼き、  
玉子豆腐、磯和え、キノコ汁 
- 10月31日(金) おやつ  ハロウィン  
かぼちゃプリン 
- 10月10日(金) 秋の小運動会
- 10月24日(金) さつまいも会(石焼き芋)
- 制作レクリエーション(月2回)  
紬で作るお札入れ。



施設の庭に咲く花たち！



入居相談等  
随時承り中

★  
お困りの事が  
御座いましたら  
いつでも  
ご相談ください  
お待ちしております



つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能)

- ◆月に5回リハビリ体操「理学療法士の先生」が来ます。
- ◆水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます。 ◆「誕生日」のお祝いを行います。
- ◆月2回合同で色々な作品作りをしています。 ◆季節に応じたお花見やドライブに行きます。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802  
tsukuba - choju.jp

「おおさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。