

2025

第173号

1月号

お・お・さ・わ だ・よ・り

迎春



(利用者様の手作り大きな鏡餅)

もくじ

- 1 年頭の挨拶・年末餅つき会・サンキ買い物ツアー・リハビリ体操
- 2 クリスマス会・制作レクリエーション・イベント食
- 3 1月の行事予定表・他



相談員
浅野貴行



新年あけましておめでとうございませう。
 昨年中は大変お世話になりました。
 本年も、地域に貢献できるよう精進して
 いきたいと思っておりますので、どうぞよろし
 くお願い申し上げます。



相談員
岩井信也

新年あけましておめでとうございませう。
 施設も今年十五周年を迎えることとなり
 ました。
 これも偏に皆様方の温かい御支援のおか
 げと深く感謝いたしております。
 これからも職員一同地域の福祉の一端を
 担うべくさらに向上してまいります。
 本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



つくば長寿の郷
 理事長 澤邊一男



年末餅つき会

20日 年末餅つき会が行な
 れました。「ヨイショウ」「ヨ
 イショウ」と掛け声から始ま
 り、又、飛び入りの参加者がい
 らして大変盛り上がりました。



もう！
 大分 つけたよ。



毎月5回理学療法士の先生が
 「リハビリ体操」に來ます。



ファッション市場 サンギ



見て！
 このバックも
 買ったの！



色々見られて
 楽しかった！
 これ、丁度
 いいんだよ。

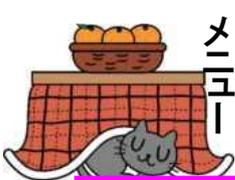
サンギ買い物ツアー

クリスマス会

25日クリスマス会が行なわれました。サンタクロースとトナカイがプレゼントを配りました。



31日大晦日 年越しそば



20日 冬至 メニュー イベント食



おやつ ケーキ



25日 昼食 クリスマス メニュー



制作レクリエーション 今年の干支は「巳年」 皆で壁画用のへびに飾りを貼りました。





1月の行事予定表

- 1月1日(水) 元旦(朝食) ご飯、おせち盛り合わせ、
冬瓜の煮物、すまし汁
(昼食) 赤飯、西京焼き、栗きんとん
雑煮風、紅白なます
- 1月2日(木) (朝食) ご飯、おせち盛り合わせ、
うま煮、すまし汁
(昼食) ご飯、刺身盛り合わせ、
姫高野の煮物、赤だし、プリン
- 1月3日(金) (昼食) 年明けうどん、炒り豆腐、磯和え
- 1月14日(火) ならせ餅つき会
- 1月15日・16日・17日 初詣
(一言主神社)
- 制作レクリエーション(月2回)
書き初め会(イラスト入り)



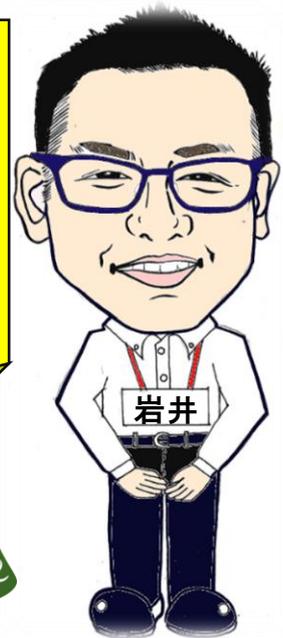
皆で貼った干支の蛇飾り完成。

12月13日職員の
忘年会が行なわれました。



入居相談等
随時承り中

★
お困りの事が
御座いましたら
いつでも
ご相談ください
お待ちしております



- つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能)
- ◆月に5回リハビリ体操「理学療法士の先生」が来ます。
 - ◆水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます。 ◆「誕生日」のお祝いを行います。
 - ◆月2回合同で色々な作品作りをしています。 ◆季節に応じたお花見やドライブに行きます。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷
〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802
tsukuba - choju.jp

「おおさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。