

2024
第169号
9月号

お・お・さ・わ だ・よ・り

祭 つくば長寿の郷秋まつり 祭

2024年度



入居者様の作品
門飾り用にちぎり絵（海と水族館）

もくじ

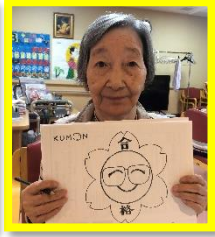
- 1 制作レクリエーション
- 2 イベント食・消防避難訓練・お誕生日会
- 3 9月の行事予定表・他

制作レクリエーション

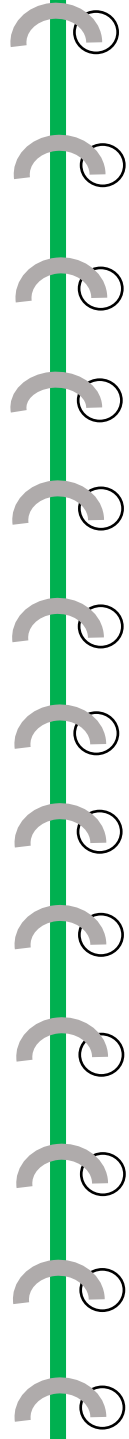
13日 秋祭りに向けて、門飾りをちぎり絵で作りました。皆さん本当に手際よく貼れました。作業中は真剣そのものです。



水族館 (くわ) ・ 海



23日 くもん (頭の体操) みんなで一緒に、頭の体操くもんを行ないました。「貴方の初恋の人のお名前は何ですか?」皆さんしっかりと覚えておられて、楽しいひと時を過ごされました。周りからは「夏休みの宿題をしているみたい!」と言われま



イベント食



20日 沖縄
「当地メニュー」
タコライス
ゴヤマヤプル 他



6日
おやつ
バイキング



消防
避難訓練



2日 下妻消防署石下分署の
立会いのもと、避難訓練を行な
いました。スロープでの避難や
消火器訓練を行いました。



古山政子様 79 歳



お誕生日
おめでとう
ございます

米祝寿



山崎昌子様 88 歳



金久保きくい様 98 歳

他5名の方おめでとうございます



青柳孝子様 66 歳



9月の行事予定表

●9月 13 日(金) 敬老の日

昼食 赤飯、お刺身、天ぷら、清し汁

●9月 17 日(火) 十五夜

昼食 月見うどん、根菜の煮物、
フルーツポンチ

●9月 24 日(火) お彼岸 おやつ おはぎ

●制作レクリエーション (月 2 回)

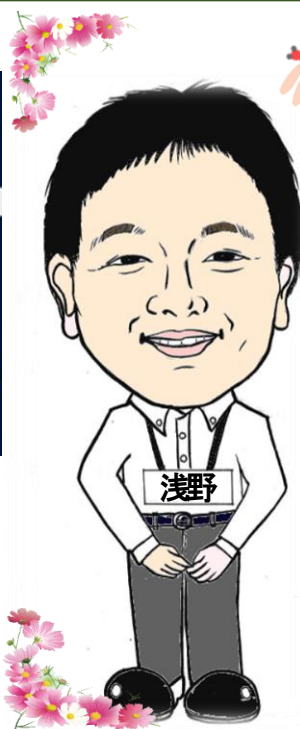
ハロウインのおぼけ(張り子)

●9月 27 日(金)

祭 つくば長寿の郷秋祭り



筑波メディカルセンター
病院
看護師長安田さんが
認定看護管理者教育
課程研修に3日間来
られました。



入居相談等
随時承り中

★
お困りの事が
御座いましたら
いつでも
ご相談ください
お待ちしております



つくば長寿の郷では、週 1 回医師による回診があります(24 時間対応可能)

- ◆月に 5 回リハビリ体操「理学療法士の先生」が来ます。
- ◆水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます。 ◆「誕生日」のお祝いを行います。
- ◆月 2 回合同で色々な作品作りをしています。 ◆季節に応じたお花見やドライブに行きます。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802
tsukuba - choju.jp

「おおさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。