

2024

第171号

11月号

# お・お・さ・わ だ・よ・り

みんなの作品 (ちりめんの生地で作ったトンボのブローチ)



もくじ

- 1 秋の小運動会・お誕生日会・イベント食
- 2 石焼き芋会・制作レクリエーション
- 3 11月の行事予定表・他

# 秋の小運動会

11日晴天の中、運動会を行ないました。(4種目)大変盛り上がり、皆さんとても楽しんでいらっしやいました。



●ポッチャBOCCIA  
(パラリンピックの正式種目)

## ●借り物競争



金髪の人



花嫁さん



●パン食い競争 (紅組対白組)



最後に表彰状と参加賞のお菓子プレゼント!



パン食い競争



●紅白対抗玉入れ (紅組)



お坊さん (御前さま)



●紅白対抗玉入れ (白組)



柴又の寅さん



## イベント食



お誕生日  
おめでとう  
ございます

他6名の方おめでとうございます

卒祝寿

佐藤 ケイ子様 90歳

石焼き芋会

25日、石焼き芋の屋戸が  
来ました。今年、大きな紅あずま  
でした。とてもおいしそうに召し  
上がっていました。



制作レクリエーション

15日・18日制作レ  
クリエーション指体操か  
ら始まり、とんぼのブロ  
ーチ作り、くもん、塗り  
絵行いました。



コスモス畑

ブドウ

●各種ごとに  
レクリエーション制作  
紙テープを丸めて「ペーパー  
クイリング」



11月の行事予定表

- 5日(火) **おやつ**  
おやつバイキング(栗やサツマイモ、  
季節のおやつ)



- 22日(金) **昼食 勤労感謝の日**  
オムライス、栗コロッケ、コーンスープ、  
ツナサラダ

- 中旬頃 **菊花祭り見学(大宝八幡宮)**



- ★制作レクリエーション (月2回)  
「クリスマスリース作り」

★  
入居者様  
募集中



★  
職員  
募集中



入居相談等  
随時承り中

★  
お困りの事が  
御座いましたら  
いつでも  
ご相談ください  
お待ちしております



つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能)

- ◆月に5回リハビリ体操「理学療法士の先生」が来ます。
- ◆水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます。 ◆「誕生日」のお祝いを行います。
- ◆月2回合同で色々な作品作りをしています。 ◆季節に応じたお花見やドライブに行きます。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802  
tsukuba - choju.jp

「おおさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。