

2024  
第170号  
10月号

# お・お・さ・わ だ・よ・り



私が作りました。「可愛いでしょ！」

もくじ

- 1 秋まつり（特集）・制作レクリエーション
- 2 秋まつり（特集）・イベント食・お誕生日会
- 3 10月の行事予定表・他

# まつり

## 特集



司会 浅野



理事長挨拶



27日 小雨の中、秋まつりが開催されました。「出店6店舗」皆さん喜んで召し上がっていました。今年にはボランティアで「八千代連」の方に阿波踊りを披露していただきました。とても楽しい充実したお祭りとなりました。



終わりの言葉  
山内

### 制作レクリエーション

12日・17日ハロウィンのおぼけ作りをしました。「風船を膨らませ、新聞紙を「張り子」で貼って作りました。





# つくば長寿の郷



お誕生日  
おめでとう



祝米寿



秋葉 勝江様 88歳



歌老の日  
おめでとうございます



天ぷら、  
清し汁、  
お刺身、  
昼食 赤飯、  
メニュー

● 13日 敬老の日

イベント食



● 24日 お彼岸  
おやつ  
おはぎ



● 17日 十五夜  
昼食 月見うどん、  
根菜の煮物、  
フルーツポンチ



★10月18日(金) **秋フェア**  
 昼食 栗ご飯、キノコ汁、金目鯛の煮付け、  
 玉子豆腐、磯和え

★10月25日(金) **石焼いも会** 庭園にて



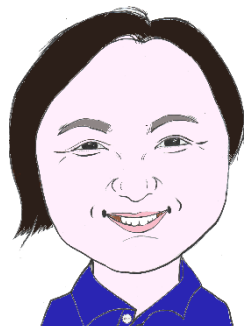
★10月31日(木) **ハロウィン**  
 おやつ かぼちゃプリン



★10月11日(金) **秋の小運動会**

★制作レクリエーション **とんぼのブローチ作り**  
 (月2回)

### 新入職員紹介



介護士宮田 教子  
 一から勉強のつもりで  
 頑張ります。  
 色々教えてください。



入居相談等  
 随時承り中

★  
 お困りの事が  
 御座いましたら  
 いつでも  
 ご相談ください  
 お待ちして  
 おります



つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能)

- ◆月に5回リハビリ体操「理学療法士の先生」が来ます。
- ◆水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます。 ◆「誕生日」のお祝いを行います。
- ◆月2回合同で色々な作品作りをしています。 ◆季節に応じたお花見やドライブに行きます。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802  
 tsukuba-choju.jp

「おおさわだより」が **ホームページで閲覧(ダウンロード)**できるようになりました。