

2023
第160号
12月号

お・お・さ・わ だ・よ・り



もくじ

1
2
3

菊花祭り見学・イベント食・避難訓練
菊花祭り見学・お誕生日会
12月の行事予定表・他

菊花祭り見学

16日より大寶八幡宮まで菊花祭り見学に行ってきました。境内はまだ七五三のお参りで賑わっており、お花見しながらの団子は「柔らかくて美味しかったです」



イベント食

6日 おやつ

ミニパフェ



16日「多国籍メニュー」

イタリア ブイヤベース
ポロネーゼ



23日「多国籍メニュー」
韓国 ビビンバ
チャプチェ



28日避難訓練を行いました。一人一人はしご車に乗り体験できました。



見学 さくら保育園の園児



いつもの訓練とは違い、緊張感を持って訓練ができた。



菊花祭り見学



樹齢 100 年を超える銀杏の木



11 月生まれのお誕生日会

祝白寿



荒井 忠三郎様
99 歳

祝米寿



廣瀬 やす 様 88 歳

(他2名の方
おめでとうございます)

祝米寿



長岡 安代 様 83 歳



八木澤 歳子 様 88 歳



都筑 トヨ 様 91 歳



12月の行事予定表

- 22日(金) **冬至**
 昼食 鯖の柚子胡椒焼き・冬至南瓜・浅漬け・けんちん汁 **おやつおしるこ**
- 22日(金) **年末餅つき会**
- 25日(月) **クリスマス(イベント食)**
 昼食 シーフードピラフ・ハンバーグ・カラフルサラダ・コーンポタージュ **おやつクリスマスケーキ**
- 25日(月) **クリスマス会** 午後2時～
- 大晦日 昼食 **年越しそば**・なめ茸和え・豆腐の柚子味噌田楽
- 制作レクリエーション(月2回) (サンタクロースの人形作り)



介護職員募集中 ◎詳細はお電話にてご対応致します。

玄関にクリスマスリースと手作りのトナカイ



玄関前に稲穂の天日干し



お電話ください



お待ちしております



**入居相談等
随時承り中**

★
お困りの事が御座いましたらいつでもご相談ください

つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能) 月に5回リハビリの先生も来ます。水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます・その他「誕生日」の日にお祝いをしたり、季節に応じたレクリエーション・お花見などイベント盛りだくさんです。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷
〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802
tsukuba - choju.jp

「おさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。