

2022

第144号

8月号

お・お・さ・わ だ・よ・り



もくじ

- 1 じゃがいも蒸かし会・イベント食
- 2 制作レクリエーション・7月生まれのお誕生日会
- 3 8月の行事予定表・他

じゃが芋蒸かし会

8日、じゃがいも蒸かし会を行いました。
「北あかり」とても柔らかくてしつとりなので、「美味しい、美味しい」とおかわりする方が沢山いらっしゃいました。



さ
ら
に
は
ら
い
ま
し
ま
す

イベント食

7日 七夕
七夕そうめん、
華シユウマイ、
パバロア、
苺ムース

22日 土用丑の日メニュー
うな丼、三色なます、
奈良漬、澄し汁



制作レクリエーション

今月は暑中見舞いはがきを
作成しました。綺麗に仕上
り、住所と宛名書きをして、
郵送しました。



7月生まれの
お誕生日会



井口愛子様 92歳



他2名の方
おめでとうございます。



サボテンの花
色々の形の花が咲きました。



本橋 よ志様 90歳



岡野 くに様 84歳



8月の行事予定表

●8月11日(木) 山の日

山菜きのこカレー、シーザーサラダ、
アロエヨーグルト、コンソメスープ

●8月23日(火) ご当地メニュー(沖縄編)

タコライス、ゴーヤチャンプル、もずく酢、
アーサ汁(あおさ汁)

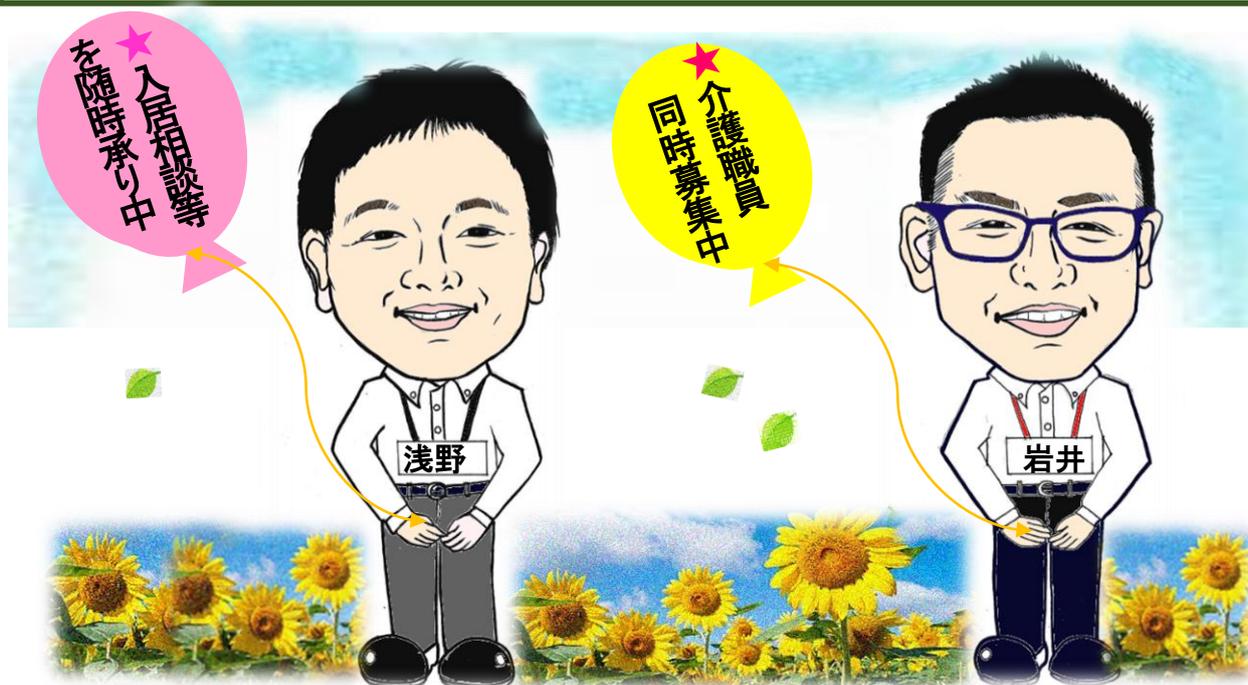
●8月18日(木) 交流会 午後1時～

新館2階(多目的ホール)



●月2回 制作レクリエーション

羊毛フェルトのブローチ作り



つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能)

月に5回リハビリの先生も来ます。

水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます・その他「誕生日」の日にお祝いをしたり、
季節に応じたレクリエーション・お花見などイベント盛りだくさんです。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802
tsukuba - choju.jp

「おおさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。