

第 2019
103 号

お・お・さ・わ だ・よ・い・**3**月号

桃の節句

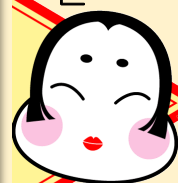


もくじ

- 1 節分豆撒き、開設9周年記念
- 2 イベント食、合同のレクリエーション
お誕生日おめでとうございます。
- 3 3月の行事他

節分会

節分の豆撒きをしました。「女性の鬼」には、優しくめめを授けていました。



鬼は一外



開設9周年記念

2月8日昼食 握り寿司、茶わん蒸し、合鴨のスモーク、抹茶プリン、赤だし

おやつは
祝い饅頭



「節分会」の日は

恵方巻を
いただき
ました。



6日 初午

すみつかれ



14日 バレンタイン
おやつバイキング



5日「めつぺい汁会」
を行いました。



今月のイベント食

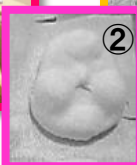


今月のレクリエーション

おかめのブローチ作り



- ① はじめは粘土で顔の土台から作ります。
- ② その上に白い布を貼ります
- ③ 乾いたら、目、鼻、口を描き、ほほをピンクに染めて仕上がりです。



出来上がり
作品です



お誕生日おめでとうございます

祝 卒寿

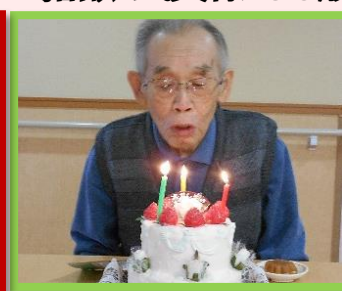
祝 卒寿



廣瀬恵様 90歳



柴山 たね様 83歳

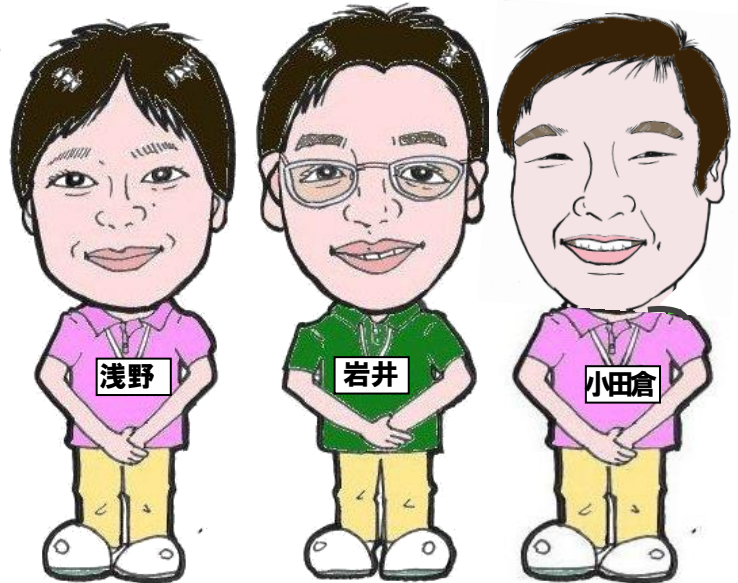


猪瀬 武美様 83歳



中村いせ様 90歳

入居相談随時受付中！



3月の行事予定表

●3月1日(金) **ひなまつり** 昼食 海鮮丼、
(春野菜の炊き合わせ、三色ムース、澄まし汁、)
おやつ 桜餅 甘酒

●3月5日(火) **ジャガイモ会**(庭園で)

●3月13日(水) 昼食 **パンバイキング**
5種類の中から好きなものを



3種類選んでいただく

●3月21日(木) **お彼岸** おやつ おはぎ
2種類(さつまいもあん、きな粉こしあん)

●3月30日(土) **フラダンス**(ボランティア)



つくば長寿の郷では、月曜日は医師による回診があります。(24 時間対応可能です)・
お誕生日会は「誕生日」の日にお祝いします・水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます・
月に 5 回はリハビリの先生がきます。その他季節に応じたレクリエーション・お花見会など
イベント盛りだくさんです。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループ・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802

<http://tsukuba-choju.jp/>

「おおさわだより」が **ホームページで閲覧(ダウンロード)**できるようになりました。