

2018
第
95
号

お・お・さ・わ だ・よ・い・**7**月号



もくじ

- 1 紫陽花見学
- 2 6月のイベント食・6月のレクリエーション・
お誕生日おめでとうございます
- 3 今月の行事他

紫陽花

見学

下妻市「観桜苑」



梅雨の晴れ間に、お花見へ行ってきました。
色々なあじさいを見て、気分転換が来ました。



6月のレクリエーション



七夕の飾り制作中！



七夕の短冊飾り
願い事を短冊に書き
ました。



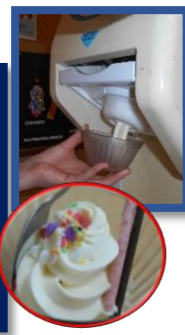
壁画用のひまわりを制作中！



プレゼントに
ベストを編んでいます。



20日
天ざるそば、
きな粉プリン



25日ソフト
クリーム



●将棋クラブ
将棋仲間も増え
ました。



28日入居者様
健康診断

お誕生日おめでとうございます

片岡竹治様 88歳



古澤勝一様 92歳



戸塚やす子様 85歳



石塚芳子様 87歳





入居相談随時受付中！



7月の行事予定表



■7月6日(金)七夕メニュー

昼食 穴子ちらし、夏野菜の炊き合わせ、
マンゴー杏仁、澄まし汁、
おやつ セタケーキ

■7月10日(火)じゃがいも蒸かし会

■7月12日(木)おやつイベント かき氷



■7月20日(金)土用丑の日

昼食 うな丼、若布の酢の物、奈良漬、澄まし汁

■7月28日(土)ボランティア「フラダンス」

つくば長寿の郷では、月曜日は医師による回診があります。(24 時間対応可能です)・お誕生日会は「誕生日」の日にお祝いします・水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます・月に 5 回はリハビリの先生がきます。その他季節に応じたレクリエーション・お花見会などイベント盛りだくさんです。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループ・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802

<http://tsukuba-choju.jp/>

「おおさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。