平成25年9月1日　発行

おおさわだより

第37号
9月号

日本の風物詩

花火は紀元前三世紀とも六世紀とも十世紀ともいわれる。中国の花火が起源である。

もくじ

2 リハビリ体操、特集1。
3 訪問美容・理容室『ハートウィル』・訪問販売特集2。
4 YOSAKOIなごみ（ボランティア）特集。
5 お誕生日おめでとう・外食ツアー・おやつレク。
6 家庭菜園・レク・ボーリング大会。
7 納涼祭に向けて準備中・消防訓練。
8 9月の予定他。

特集１

リハビリ体操

毎月４人の先生（三郷総合リハビリ病院）が交代で
週１回、リハビリにきます。
各居室を廻ったり、合同でリハビリ体操もします。

「施設にどんな人が
来ているの？」

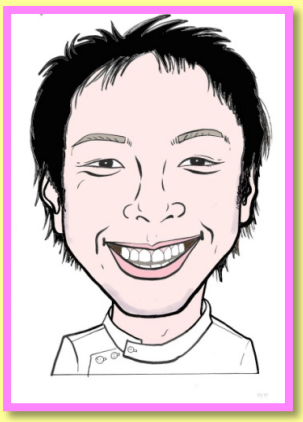
スタッフ以外にどんな人が来ているのか？
またどんなサービスがあるのか？
という質問に答え、特集を組みました。

理学療法士　**澤邉**先生

皆さんが、明るく元気に生活できるようにお手伝いが出来ればと思います。お気軽にお声掛け下さい。宜しくお願いします。

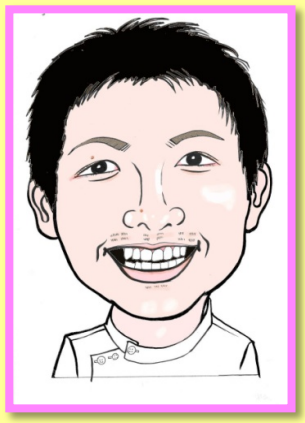
理学療法士　**町田**先生

各利用者様に合ったリハビリにて少しでもサポート出来たらと思います。お気軽にお声掛け下さい。



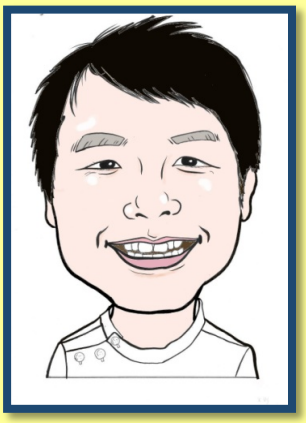
作業療法士　**杉山**先生

皆さんと一緒にリハビリを通して長寿の郷を盛り上げていきましょう。これからも宜しくお願いします。



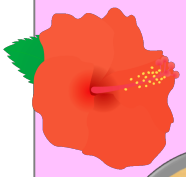
理学療法士　**天野**先生

皆さんの生活の手助けが少しでも出来ればと思いますので、お気軽にお声掛け下さい。



特集２

訪問美容・理容室
ハートウィル



私たちは、人と人のふれあいを第一に考え、ご利用者様に髪のお手入れをする喜びを感じて頂きたいと考えております。月２回の訪問とさせて頂きますので、どうぞ宜しくお願いします。

料金表（税込）

■カット（ブロー・セット込み）	･･･2,000 円
■髪染め・カット（シャンプー・ブロー込み）	･･･6,500 円
■髪染めのみ（シャンプー・ブロー込み）	･･･5,000 円
■パーマ・カット（シャンプー・ブロー込み）	･･･6,500 円
■カット・シャンプー（ブロー込み）	･･･2,500 円
■シャンプー・ブロー	･･･1,800 円
■特別トリートメント	･･･1,000 円

訪問販売が
オープン
お菓子や洋服、必需品まで色々・・・

２０日初めての移動販売日でした。「何かいい物あるかしら？」色々見て回りました。

「このお洋服安いわね。どうかしら？」

YOSAKOIなごみ

二十四日「ＹＯＳＡＫＯＩなごみ」の方たちがソーラン踊りを披露してくれました。入居者さんたちも椅子に並んで、鳴子を手に持ってリズムをとっていました。

お誕生日おめでとう

原妙子様
昭和4年8月7日　八十四歳

青木ミヨ様
大正十年八月十四日
九十二歳

小菅かつ子様
昭和二年八月二十日　八十六歳

他5名の方おめでとうございます。

おやつレク

26日今日はスイカポンチ！
「う～ん、うまい。」

外食ツアー

はま寿司
（イオンモール下妻店）
22日

まぐろを中心に五～六皿召しあがりました。普段は食べない方なのに「おいし、おいしい」と食べていました。デザートは大学芋。帰りには「又来たいね。」と感激していました。

家庭菜園やりました。

七月～八月にかけて、入居者様たちと家庭菜園を行いました。きゅうり、トマト、なす、バジル、にんじん、いんげん等です。きゅうりの葉に白いカビの様なものが付いたり、虫が付いたりしたこともありましたが、毎日世話をして、立派な野菜ができました。元農家の入居者様もいるので、アドバイスをもらいながら皆で育てました。とても柔らかくておいしい野菜ができました。

レク・ボーリング大会

３階のグループホームではレクリエーションでボーリング大会をやりました。始まると皆さん真剣です。

納涼祭に向けて準備中

ただいま納涼祭にむけて準備中です。門飾り作成をしたり、うちわ作りをしたりと大忙しです。

消防訓練

八月二日消防訓練を行いました。入居者様を一人一人誘導したり、非常用スロープで避難したり、ホース(消防用)で散水したり・・・職員は真剣に取り組みました。

レクリエーションや イベントで 楽しみいっぱい。

入居相談 受付中！

つくば長寿の郷

9月行事予定

●９月７日**納涼祭**
●９月９日おやつバイキング
●９月１０日
　～入居者様の展示会。
●９月 16 日敬老の日
●外食ツアー、他

●面会時に食べ物等のおみやげを持参する際は、スタッフに一声かけて下さい。

●感染症対策の為、マスク、手の消毒をお願いいたします。必要な方は事務所内にあります。

９月７日つくば長寿の郷 納涼祭行います。

日曜日	カラオケ・おやつレク
月曜日	お買い物ツアー・朝の散歩
火曜日	レクリェーション・カラオケ
水曜日	音楽レクリェーション、外食ツアー
木曜日	書道・カラオケ・くもん
金曜日	カラオケ・ちぎり絵他
土曜日	キャッチボール他

レクは有料老人ホーム・グループ・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ　つくば長寿の郷
〒300－2727 常総市大沢 1994 番地 6　TEL0297－30－8801　FAX 30－8802
http://／／tsukuba - choju. jp／

７月号より「おおさわだより」が　ホームページで閲覧（ダウンロード）できるようになりました。