2023
第159号
11月号

お・お・さ・わ だ・よ・り

もくじ

1 秋の運動会・石焼き芋会
2 制作レクリエーション・イベント食・お誕生日会
3 11月の行事予定表・他

令和5年11月1日発行

秋の運動会

10日運動会日和の一日でした。種目は、輪投げ、スーパーボールすくい、仮装大会（柴又の寅さん、サザエさん一家）パン食い競争、紅白対抗玉入れ。

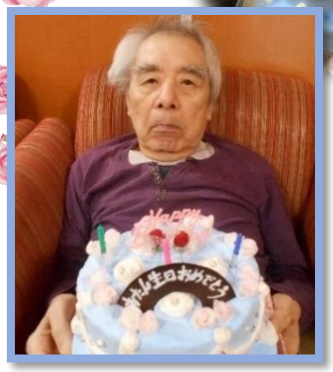
石焼き芋会

20日秋晴れの暖かい一日、屋台の石焼き芋大会が行われました。「やっぱり石焼き芋が一番ね。」と熱いのをふうふうしながら召し上がっておりました。

制作レクリエーション

ハロウィン用かぼちゃと黒猫の財布を作りました。

１０月生まれのお誕生日会



大柳 隆様 80歳　佐藤 ケイ子様 89歳

（他２名の方おめでとうございます）

イベント食

27日 十三夜 お月見うどん

31日 ハロウィンデザート（かぼちゃプリン）

11日 デザートバイキング

11月の行事予定表

●11 月６日（月）おやつ　ミニパフェ

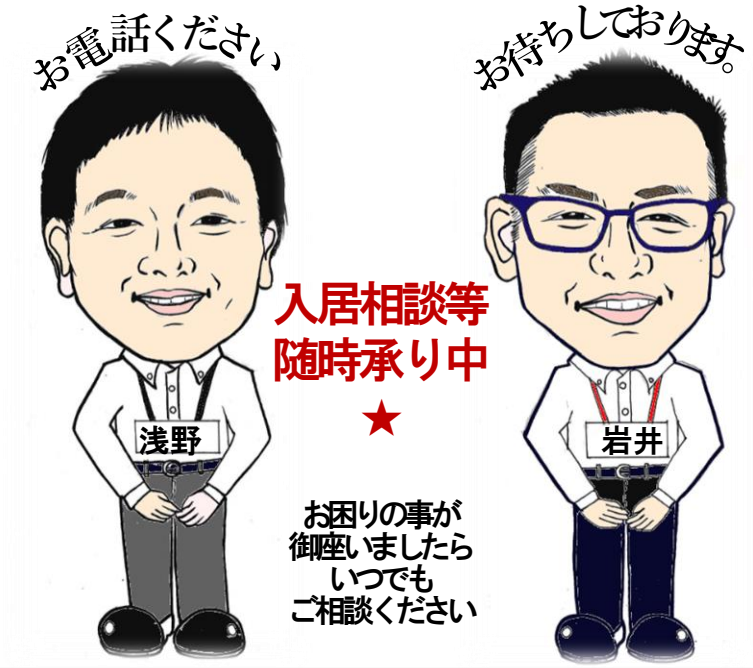
●11 月 16 日（木）多国籍メニュー　イタリア
昼食　ブイヤベース・ボロネーゼ

●11 月 23 日（木）多国籍メニュー　韓国
昼食　ビビンバ丼・チャプチェ

●11 月 28 日（火）避難訓練

●11 月中旬頃　菊祭り見学

●制作レクリエーション　月２回
（サンタクロースの人形）



つくば長寿の郷では、週１回医師による回診があります（24 時間対応可能）
月に５回リハビリの先生も来ます。
水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます・その他「誕生日」の日にお祝いをしたり、
季節に応じたレクリエーション・お花見などイベント盛りだくさんです。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ　つくば長寿の郷
〒300－2727 常総市大沢 1994 番地６　TEL0297－30－8801　FAX 30－8802
tsukuba - choju.jp

「おおさわだより」が　ホームページで閲覧（ダウンロード）できるようになりました。