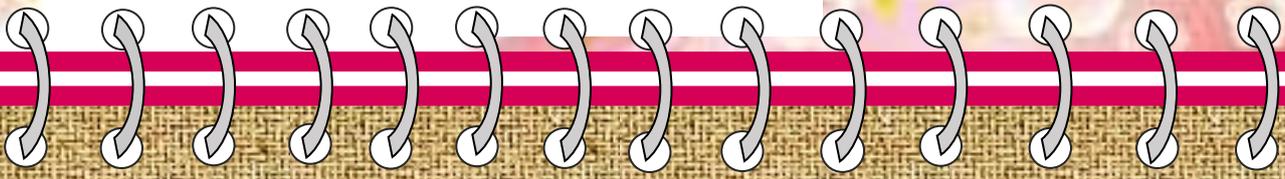


2022
第137号
1月号

お・お・さ・わ だ・よ・り



もくじ

3 21

1月の行事予定表・他
12月のお誕生日会
年末餅つき会・理事長挨拶・レクリエーション
クリスマス会・制作レクリエーション

年末餅つき会

22日年末の餅つき会が行われました。「ヨイッショウ、ヨイッショウ」と掛け声高くスタートしました。つく前の餅米を味見して「これは久しぶりで美味しい、美味しい」と言っておられました。

出来たての鏡餅!



イベント食

24日 昼食 クリスマスメニュー

おやつ クリスマスケーキ



22日 昼食 冬至メニュー



31日 大晦日 昼食
1日 元旦 そば



つくば長寿の郷
理事長 澤邊 一男

謹賀新年

あけましておめでとございます。コロナとの戦いも三年目を迎え様としております。本年もご利用者の皆様の安全、安心を提供すべく職員一同頑張ります。宜しくご協力をお願い申し上げます。



塗り絵がとても綺麗です。細かい事が昔から好きだそうです。

クリスマス会

24日クリスマス会が行われました。突然のサンタとトナカイの登場で皆さん大喜びでした。「まだ明るいのに、早かったのね！」一人一人に手作りのリースとお菓子が配られました。



12月生まれのお誕生日会



宮崎 光夫様 81歳

他1名の方おめでとうございます。



発泡スチロールに粘土で型取り、色付けして出来上がり

制作レクリエーション
令和4年は寅年なので寅の起き上がりこぼしを作りました。

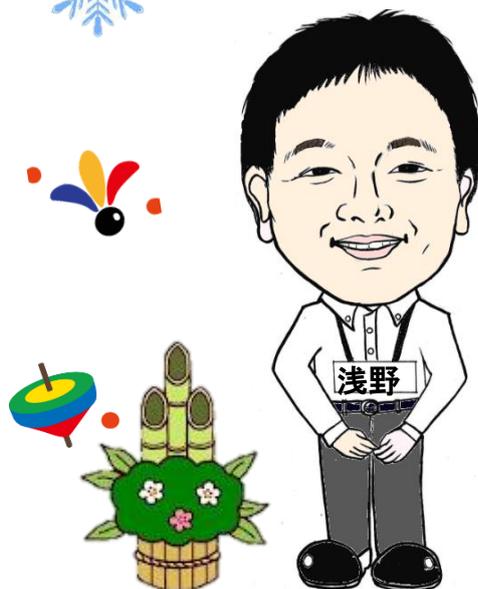


1月の行事予定表

- 1日(土) 元日
朝：御飯、炊き合わせ、おせち盛り合わせ、清まし汁
昼：赤飯、鰯の照り焼き、紅白なます、栗きんとん、
雑煮風
おやつ：干支饅頭、甘酒
- 2日(日)
朝：御飯、うま煮、おせち盛り合わせ、清まし汁
昼：御飯、刺身盛り合わせ、姫荒野の煮物
フルーツ、赤だし
- 7日(金) 七草
朝：七草粥、さんま生姜煮、菜の花の和え物
梅干し、味噌汁
- 6日(木)・7日(金)・12日(水)
初詣 常総市一言主神社
- 11日(火)・12日(水) 制作レクリエーション
書き初め会 (色紙にイラスト入りで描きます。)
- 14日(金) ならせ餅つき会



★入居相談等を随時承り中★



切手

 謹賀新年
 明けましておめでとうございます
 旧年中はお世話になりました。
 皆様にとつて希望に溢れる一年となり
 ますよう心からお祈り申し上げます。
 本年も宜しくお願ひ致します。



つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能)
月に5回ハビリの先生も来ます。

水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます・その他「誕生日」の日にお祝いをしたり、
季節に応じたレクリエーション・お花見などイベント盛りだくさんです。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802

<http://tsukuba-choju.jp/>

「おおさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。