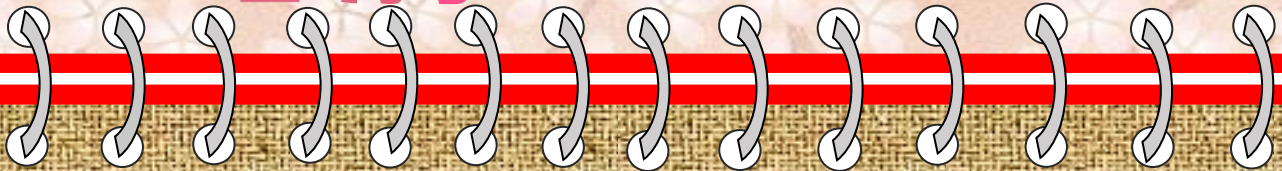


2021
第128号

お・お・さ・わ だ・よ・り

4月号



もくじ

- 1 ひな祭り会・リハビリルーム
- 2 じゃがいも会・3月のイベント食・お誕生日会
- 3 4月の行事予定表・他

ひな祭り会



3日 ひな祭りを行いました。
甘酒や桜餅、ひなあられをいただき、
歌をうたって楽しいひと時を過ごし
ました。



玄関 雛飾り



ワー！
気持ち
いい！



●フットマッサージャー



●コンフォートバイク



●電動ウォーカー

リハビリルーム
リハビリ用健康機を
導入しました。



●肩関節運動牽引訓練台



将棋トランプ楽しみだ！



じゃがいも会

12日 じゃがいも会を外で行ないました。
天気は少し肌寒い日でしたので、熱々のじゃがいもがとても
おいしくいただけました。今回は、マヨネーズやバター醤油
を付け「外で食べるじゃがいもは格別に美味しい」と仰って
ました。



19日 お彼岸
おはき

10日 セレクトカレー

3月のイベント食
3日 ひな祭り
ちらし寿司

3月生まれのお誕生日会

(他4名の方
おめでとうございます。)



大石 綱夫様 72歳



松本 政子様 80歳

4月の行事予定表

- 4月9日(金) 春の行楽弁当
かしわ飯、天麩羅(海老・アスパラ・さつま芋)
炊き合わせ、フルーツ(いちご・キウイ)
すまし汁
- 4月21日(水) おやつ 手作りもなか
桜型のもなかの皮に包んで頂きます
(粒あん・桜あん・栗あん)
- 制作レクリエーション
4月8日(木)・15日(木)(2階南食堂)
- 合同のレクリエーション
4月21日(水) 運動してみんなで健康に!
(新館多目的ホール)



★家族面会について★

※面会場所を屋外テントから窓越し面会に変更させていただきます。

完全予約制

必ず電話にて事前予約が必要です。
面会時間は15分、ご家族様2名までとなります。

※本人の体調や地域の感染状況によっては面会を中止することがございます。



★入居相談随時受付中★



つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能)
月に5回リハビリの先生も来ます。
水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます・その他「誕生日」の日にお祝いをしたり、
季節に応じたレクリエーション・お花見などイベント盛りだくさんです。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷
〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802
<http://tsukuba-choju.jp/>

「おおさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。