

2021
第126号

お・お・さ・わ だ・ま・り

月号



もくじ

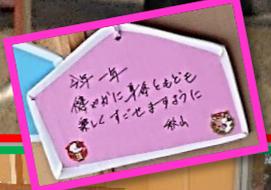
- 1 正月初詣・レクリエーション
- 2 ならせ餅つき会・1月生まれのお誕生日会
- 3 2月の行事予定表・他

お正月の初詣

皆で作った「長寿神社（鳥居）」です。初詣しました。



それぞれの願い事を書いた絵馬



おみくじ引いて 天言



7日 七草粥



1日~2日 おせち盛り合わせ

1月のイベント食

手作りのカルタで 神経衰弱



11日 鏡開き



おやつ あられ



15日 小正月 御赤飯 他



皆の作品展

なうせ餅つき会



14日ならせ餅つき会を行いました。
檜の木に「ピンクと白の」きれいな花が咲きました。



1月生まれのお誕生日会

祝 卒寿



林純夫様 90歳
關口トク様 91歳



(他2名の方おめでとございます。)



本橋光子様 83歳
大里千代子様 91歳



張替隆子様 97歳
栗原春様 92歳
菅谷たま様 93歳



2月の行事予定表

- 2日(火) 🐱 節分 (節分豆撒き)
 昼 恵方巻&いなり寿司、鰯の梅煮、
 フルーツ盛り合わせ、具沢山汁
 - 3日(水) 初午
 昼 きつねうどん、なめ茸和え、すみつかれ
 - 10日(水) ❀ 開設11周年記念
 昼 お寿司、筑前煮、酢の物、黄な粉プリン、
 あさりの味噌汁
 - 14日(日) バレンタイン
 おやつバイキング
 - 16日(火) めっぺい汁会
- 制作レクリエーション月2回



★家族面会について★

※面会場所を屋外テントから窓越し面会に変更させていただきます。

完全予約制

必ず電話にて事前予約が必要です。

面会時間は15分、ご家族様2名までとなります。

※本人の体調や地域の感染状況によっては面会を中止することがございます。



★入居相談随時受付中★



つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能)
 月に5回リハビリの先生も来ます。

水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます・その他「誕生日」の日にお祝いをしたり、
 季節に応じたレクリエーション・お花見などイベント盛りだくさんです。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802

<http://tsukuba-choju.jp/>

「おおさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。