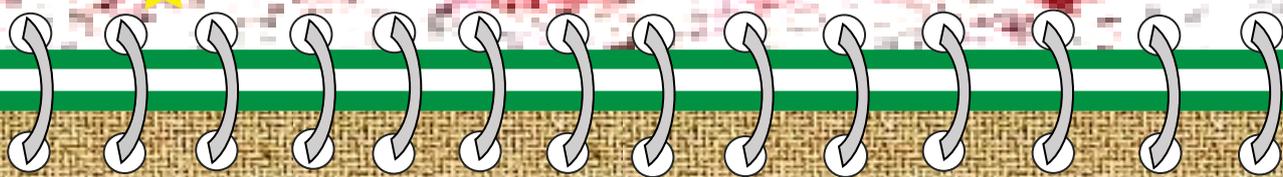


2021  
第136号  
12月号

# お・お・さ・わ だ・よ・り



もくじ

- 1 菊花祭り見学・イベント食
- 2 制作レクリエーション・お誕生日会
- 3 12月の行事予定表・他

# 菊花祭り見学

11月の8日、大寶八幡宮まで菊花祭り見学に行つて来ました。お花を観ながら「名物の厄除けだんご」をいただきました。又、境内は「七五三」のお参りで賑わっていました。



今日は、実習生の生徒さん2人がお手伝いをしてくれました。



23日 勤労感謝の日  
はらこ飯他



イベント食  
5日パンバイキング

## 制作レクリエーション



12月16日クリスマスに向けて、リース作りを行いました。可愛いらしく出来て皆さん大変喜んでいました。



ご近所さんからいただいた菊の鉢植が満開になりました。皆で水やりをしたり、育てています。



## 11月生まれのお誕生日会

荒井忠三郎様  
97歳



他3名の方おめでとうございます。

## 12月の行事予定表

- 22日(水) **冬至**  
昼食 御飯、鯖の柚子胡椒焼き、冬至南瓜、浅漬け、けんちん汁  
おやつ お汁粉

- 22日(水) **年末餅つき会**

- 24日(金) **☆クリスマス会**  
昼食 シーフードピラフ、ハンバーグ、カラフルサラダ、コーンポタージュ  
おやつ **クリスマスケーキ**

- 31日(金) **大晦日**  
年越しそば、豆腐の柚子味噌田楽、なめ茸和え

- 制作レクリエーション

7日(火)・9日(木) 寅の起き上がりこぼし



## 編集後記

本年も、コロナ禍の中、外出があまり出来ませんでした。 「ワクチン」も接種済で、徐々にドライブや、お花見も行ける様になり、施設内のレクリエーションも充実してきました。お陰様で皆様、楽しく過ごされています。



広報委員 池田



施設見学、ご希望は随時承っております。入居相談等、お困りの事がありましたら是非ご相談ください。

来年もどうぞよろしくお願いいたします。

つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能) 月に5回ハビリの先生も来ます。

水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます・その他「誕生日」の日にお祝いをしたり、季節に応じたレクリエーション・お花見などイベント盛りだくさんです。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802  
http://tsukuba-choju.jp/

「おおさわだより」が **ホームページで閲覧(ダウンロード)**できるようになりました。