

2021
第135号
11月号

お・お・さ・わ だ・よ・り

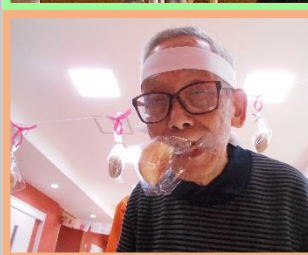


もくじ

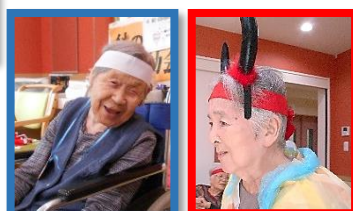
- 1 秋の小運動会・イベント食（10月）
- 2 石焼き芋会・今月のお誕生日会・他イベント
- 3 11月の行事予定表・他

秋の小運動会

5日、運動会日和の中、準備体操から始まりました。
今年はおリンピックの年なので「聖火リレー」を取り入れ、又「パン食い競争」ではパンにカブリつく場面もあったり、楽しい時間を過ごされました。



- プログラム**
- 1 準備体操、頭の体操
 - 2 紅・白聖火リレー
 - 3 障害物パン食い競争
 - 4 ファッションショー
 - 5 紅・白対抗玉入れ
 - 6 表彰式授与



おやつ
かぼちゃの
デザート

30日 ハロウィン



7日 おにぎり
バイキング

石焼き芋会



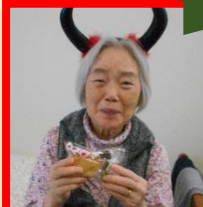
21 日秋晴れの爽やかな一日。
石焼き芋の屋台がきました。
早くから焼き芋のニオイに誘われて、見に来る方もいらつしやいました。「紅はるか」とても甘くてしっとりとしてハチミツを食べてみたい・・・



え！お代わり
3本め・・・



当施設専属の
理学療法士澤邊先生が
表彰されました。
おめでとうございます。



ハロウィン
「秋の収穫を願うお祭り」
皆さんにお菓子を配りま
した。

消防訓練

行いました (29 日)



10月生まれのお誕生日会



石塚清様 91 歳



大柳隆様 78 歳



渡邊澄江様 94 歳

11月の行事予定表

●11月5日（金）パンバイキング

●11月23日（火）勤労感謝の日

はらこ飯、炊き合わせ、
茶わん蒸し、すまし汁



●11月中旬頃 菊花祭り見学「ドライブ」

●制作レクリエーション

11月9日（火）・12日（金）
クリスマスのリース作り



新入職員紹介



一日でも早く仕事に慣れる様頑張りますので、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願ひいたします。

介護支援専門員

栗山 幸典

わからない事も多々ありますが、皆さんの力になれるように頑張っていきます。

介護士 倉持卓也



浅野

随時受付中

★入居相談等を★



岩井

つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能)
月に5回ハビリの先生も来ます。

水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます・その他「誕生日」の日にお祝いをしたり、季節に応じたレクリエーション・お花見などイベント盛りだくさんです。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802

<http://tsukuba-choju.jp/>

「おおさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。