

2021
第 **125** 号

1 月号

お・お・さ・わ だ・よ・り



もくじ

- 1 理事長挨拶・年末餅つき会・制作レクリエーション
- 2 クリスマス会・12月のイベント食
12月生まれのお誕生日会
- 3 1月の行事予定表他

年末餅つき会



掛け声も高く、ヨイッショー!

22日年末の餅つき会を行いました。昔ながらの杵と臼でつき、「とても懐かしい」と皆で丸めて鏡餅をつくりました。

ヨイッショー!!
きゃーきゃー重いでー



蒸かしたてを味見中!



幸壽会 理事長 津邊 一男
しつば長寿の郷



新年あけましておめでとございます。
ご家族様、関係者様には、格別の高配を賜り厚く御礼申し上げます。
旧年は新型コロナウイルス感染症でご利用者様の健康を書しないような対策で一年が過ぎ、本年も継続して感染対策に職員一同取り組んでまいります。
本年が皆様の良き年でありますように祈念申し上げます。

8日・9日制作
レクリエーション
丑年なので正月飾りの用に赤べこを作りました。





クリスマス会

25日クリスマス会を行ないました。
今年にはトナカイが一人増えて大変盛り上がりました。
トナカイからプレゼントをもらって大喜びでした。



12月生まれのお誕生日会

ハッピーバースディツュー



土本 守様 92歳



横田 和子様 93歳



絵馬作り



この一年は新型コロナウイルス流行の為に外出ができないので「長寿神社」を作りました。

大晦日は年越しそばをいただきました。



25日クリスマスメニュー



12月のイベント食
21日冬至献立



おやつケーキ



1月の行事予定表

- 1月1日&2日 朝 おせちの盛り合わせ
- 1月1日 昼 赤飯、鰯の照り焼き、
青菜の柚香和え、栗きんとん、雑煮風
- 1月2日 昼 お刺身 (マグロ、サーモン、鯛)
- 1月3日 昼 年明けうどん
- 1月7日 朝 七草粥、銀鮭の塩焼き、菜の花の
和え物、梅干し、味噌汁
- 1月11日 鏡開き おやつ あられ
- 1月14日 ならせ餅つき会
- 1月15日 小正月 昼 赤飯、赤魚の粕漬焼き、
南瓜の煮物、紅白なます、清し汁
- 1月27日 おやつ 手作りねりきり



★1月の家族面会について★

※面会場所を屋外テントから窓越し面会に変更させていただきます。

完全予約制
必ず電話にて事前予約が必要です。
面会時間は 15 分、ご家族様2名までとなります。

※本人の体調や地域の感染状況によっては面会を中止することがございます。

新年明けましておめでとうございます。大変な時期ではありますが、感染対策を万全に行い入居者の受け入れを行っています。ご心配な方も、早く元の生活に戻るとを願っています。



★入居相談随時受付中★



新年明けましておめでとうございます。新型コロナウイルス感染症の終息を願い、笑顔あふれる施設に成りますように頑張っています。本年も宜しくお願いいたします。

つくば長寿の郷では、週1回医師による回診があります(24時間対応可能) 月に5回ハビリの先生も来ます。
水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます・その他「誕生日」の日にお祝いをしたり、季節に応じたレクリエーション・お花見などイベント盛りだくさんです。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループホーム・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷
〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802
<http://tsukuba-choju.jp/>

「おおさわだより」が **ホームページで閲覧(ダウンロード)**できるようになりました。