

2020
第
119
号

お・お・さ・わ だ・よ・り **7** 月号



も
く
じ

- ① 今月(6月)の合同のレクリエーション(新館多目的ホール)・
6月のイベント食
- ② 今月(6月)の合同のレクリエーション・
入居者様、職員健康診断・お誕生日会
- ③ 7月の行事予定表・他

合同のレクリエーション

（運動してみんなで健康に！）

- 1 「都道府県ビンゴ」
- 2 「ワニたたき競争」



おやつイベント
 アイス
 クリーム



6月のイベント食
 梅雨のさっぱり献立
 ツナとオクラのぶっかけそうめん



合同のレクリエーション

今回は2ヶ月かけてミニ着物
を作成しました。出来上がりは
この通り、「こんなにかわいいの
が出来たわ。」と大喜び！



6月生まれのお誕生日会



古澤 勝一様
94歳



他1名の方
おめでとうございます。



増田 千恵様
95歳



戸塚 やす子様
87歳



ストレッチャーで
素早く移動



●3日職員健康診断
●9日入居者様健康診断

7月の行事予定表



●7月7日（火）七夕



昼食 セタそうめん、
華シュウマイ、ババロアイチゴムース

おやつ すいかポンチ

●7月9日（木）じゃが芋会 2時30分～（庭園）

●7月17日（金）おやつイベント フルーツパフェ

●7月21日（火）土用丑の日

昼食 うな井、三色なます、奈良漬、澄し汁

●合同のレクリエーション

- ・暑中見舞いのはがき作成 2回
- ・新館多目的ホールにて「運動してみんなで健康に！」

新型コロナウイルス感染症対策

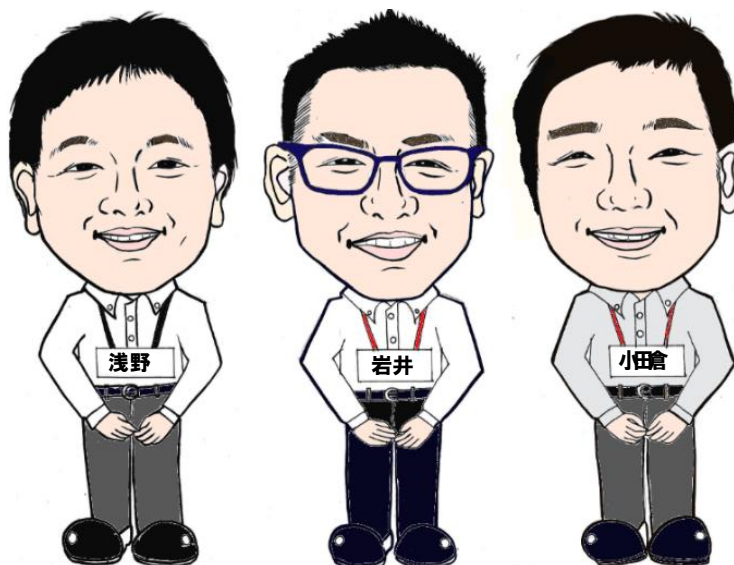
世界的に新型コロナウイルスが流行しています。

当施設でも厚生労働省、県、市の保健福祉部からの情報をもとに感染対策（手洗い、うがい、アルコール消毒、マスク）を行っております。

その為入居者の方々の健康維持の為引き続き、当面の間面会を禁止させていただきます。

ご理解、ご協力の程宜しく願います。

❀入居相談随時受付中！❀



つくば長寿の郷では、月曜日に医師による回診があります。（24 時間対応可能）月に 5 回リハビリの先生も来ます。
水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます・その他「誕生日」の日にお祝いをしたり、季節に応じたレクリエーション・お花見などイベント盛りだくさんです。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループ・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802

<http://tsukuba-choju.jp/>

「おおさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。