

2020
第
118
号

お・お・さ・わ だ・よ・り **6** 月号



もくじ

- ① 合同のレクリエーション(新館)多目的ホール
・今月(5月)のイベント食
- ② レクリエーション・お誕生日会(百祝寿)
- ③ 6月の行事予定表・他

合同のレクリエーション（新館多目的ホール）

26日「暑夏のレク運動してみんなで健康に！」

1「落ちたらだめよーうちわでバトミントン」

2「チームで輪投げ」手から手へ廻す



★最後に手作りカードのプレゼント！



5 日昼 おとな様ランチ



5日子供の日

おやつ

鯉のぼり風ケーキ



12 日 おやつバイキング



5月のイベント食

合同のレクリエーション

折り紙のちぎり絵

「夕涼み」

桜の花も散り葉桜となりました。皆で手分けして折り紙を貼りました。



卓球大会

運動不足解消の為
風船卓球大会をしました。



百祝寿(ももじゅ)

5月生まれのお誕生日会

米祝寿



近藤 智彦様 88 歳



江原 勉様 65 歳



上原 アサ様 100 歳



大島 太平様 95 歳



草間 しつ様 89 歳



川崎 ミトリ様 91 歳

他 2 名の方おめでとうございます。

6月の行事予定表

●6月12日(金)

☆梅雨のさっぱり献立☆

昼食 ツナとオクラのぶっかけ

そうめん、春巻き、杏仁豆腐

●6月23日(火) おやつイベント
アイスクリーム

●合同のレクリエーション
5日(金)・11日(木)
ミニ着物作り

●6月3日職員健康診断
6月9日入居者様健康診断

新型コロナウイルス

感染症対策

世界的に新型コロナウイルスが流行しています。

当施設でも厚生労働省、県、市の保健福祉部からの情報をもとに感染対策(手洗い、うがい、アルコール消毒、マスク)を行っております。

その為入居者の方々の健康維持の為引き続き、当面の間面会を禁止させていただきます。

ご理解、ご協力の程宜しく願います。



5月の新入職員紹介



介護士 片岡 紀江
よろしくお願いします。
がんばりま〜す!



つくば長寿の郷では、月曜日に医師による回診があります。(24時間対応可能)
月に5回ハビリの先生も来ます。
水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます・その他「誕生日」の日にお祝いをしたり、
季節に応じたレクリエーション・お花見などイベント盛りだくさんです。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループ・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ つくば長寿の郷

〒300-2727 常総市大沢 1994 番地 6 TEL0297-30-8801 FAX 30-8802

<http://tsukuba-choju.jp/>

「おおさわだより」が ホームページで閲覧(ダウンロード)できるようになりました。