第2019107号

お・お・さ・わ だ・よ・り・7月号

もくじ

1 紫陽花の花見学
2 今月の合同レクリエーション・6月のイベント食・お誕生日おめでとうございます
3 7月の行事他

令和元年7月1日発行

あじさいの花見学

「下妻の観桜苑」

18日～20日にかけて紫陽花のお花見に行ってきました。梅雨の晴れ間でとても良い気分転換が出来ました。

東屋で砂沼の風を浴びながら「お茶」をしてきました。

合同のレクリエーション

今月は、「洗濯バサミの猫」です。
縫い目が細かくて大変でしたが、一生懸命作りました。

出来上がり作品

「大きなトランプ」で（シンケイスイジャク）

25日「飯沼小学校」の児童が町探検で来ました。

6月のイベント食

19日お蕎麦会

25日ソフトクリーム

お誕生日おめでとうございます

祝米寿

石塚　芳子様　88歳

古澤　勝一様　93歳

戸塚やす子様　86歳

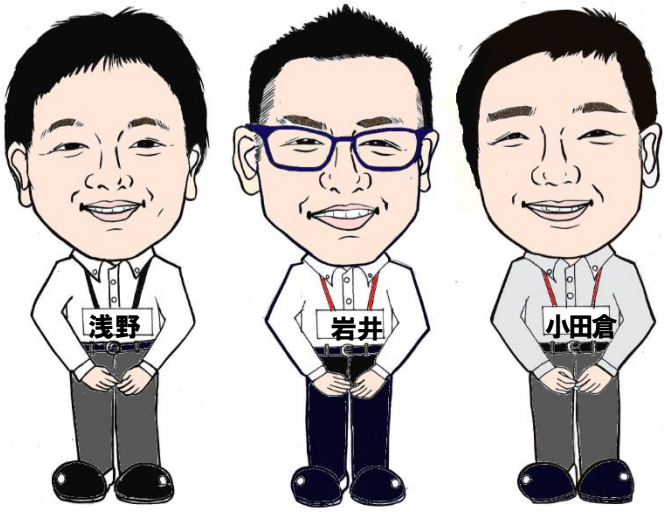
山形　誠様　76歳

他1名の方おめでとうございます

入居相談随時受付中！

6 月は
健康診断がありました。

7 日職員、27 日入居者様



7月の行事予定表

●7月5日（金）　七夕メニュー
　昼食　七夕ちらし、華しゅうまい
　　メロンムース、そうめん汁
　おやつ　スイカポンチ

●7月9日（火）じゃがいも蒸かし会
●7月１１日（木）訪問販売
●7月１７日（水）おやつイベント　カキ氷
●7月２６日（金）土用丑の日
昼食　うな丼、三色なます、奈良漬、清まし汁

つくば長寿の郷では、月曜日に医師による回診があります。(24 時間対応可能)
月に 5 回リハビリの先生も来ます。
水曜日は歌レク「声楽家」の先生がきます・その他「誕生日」の日にお祝いをしたり、
季節に応じたレクリエーション・お花見などイベント盛りだくさんです。

レクリエーションは有料老人ホーム・グループ・ショートステイによっては多少変わります。

お問い合わせ　つくば長寿の郷
〒300−2727 常総市大沢 1994 番地 6　　TEL0297−30−8801　FAX 30−8802
http://tsukuba - choju.jp/

「おおさわだより」 が　ホームページで閲覧（ダウンロード）できるようになりました。